



Mi Universidad

Mapas conceptuales.

Nombre del alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.

Nombre del tema: Unidad I medicina tradicional y salud; Unidad II costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud.

Parcial: 1°.

Nombre de materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre de la profesora: Lic. Guadalupe Cristell Rivera Arias.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8°.



MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

Complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

También conocida como

Definida como

La suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Salud

Es

Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Tener

- Calidad de vida.
- Satisfacción.

Mediante

Condiciones de vida.

Dependiendo

- De factores:
- ✓ Genéticos.
 - ✓ Ambientales.
 - ✓ Estilos de vida.

Incluye

Los principios fundamentales de la bioética.

Son

- Autonomía.
- Beneficencia.
- No maleficencia.
- Justicia.



Enfermedad

Es

La alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas.

Manifestado por

Síntomas

Son

La referencia subjetiva que da el enfermo sobre la propia percepción de las manifestaciones de la enfermedad que padece.

Y

Signos clínicos

Son

Datos objetivos, medibles utilizando un parámetro y sistema de unidades.

Aquellos

Indicios provenientes del examen o exploración psicofísica del paciente.

Factores causales

Endógenos

Determinados

Por la dotación genética de la persona.

Es decir

- ♣ Genética.
- ♣ Predisposición.
- ♣ Constitución de una persona.

Y

Exógenos

Referido

A lo medio ambiental

Comprende

El conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y en un momento determinado.

Mecanismos patogénicos

Describe

El mecanismo mediante el cual un determinado agente causal produce los signos y síntomas de una enfermedad.

Experiencia de la enfermedad

Pasos

- Se experimenta el signo o síntoma.
- Se asume el papel de enfermo.
- Se contacta con el médico.
- Se hace dependiente del servicio de salud.
- Recuperación de la enfermedad.

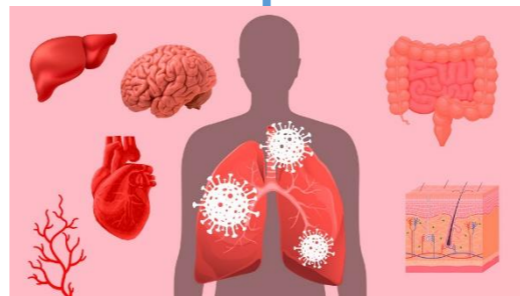
Tipos de enfermedad

Según duración

- × Agudas.
- × Crónicas.

Según distribución

- Esporádica.
- Endemia.
- Epidemia.
- Pandemia.



Medicina

Es la

Ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano.

Dedicada

Al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades.

Estudia

- ★ La vida.
- ★ La salud.
- ★ Las enfermedades.
- ★ La muerte.

Características

- ✚ Equitativa
- ✚ Prudente.
- ✚ Justa.

Especialidades

- ⊗ Cardiología.
- ⊗ Dermatología.
- ⊗ Traumatología.
- ⊗ Alergología.
- ⊗ Odontología.
- ⊗ Hepatología.
- ⊗ etc.



Atención a la salud

Referido

Al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud.

A

- Un individuo.
- Un grupo familiar.
- Una comunidad.
- Una población.

Objetivos

- ✓ Conservar la salud de las personas.
- ✓ Evita el deterioro de la salud.
- ✓ Recupera la salud.
- ✓ Detección precoz.
- ✓ Evita el agravamiento.
- ✓ Alivia el dolor.
- ✓ Minimiza el sufrimiento de los enfermos graves.

Funciones

- ❖ Promoción.
- ❖ Prevención primaria.
- ❖ Asistencia primaria.
- ❖ Prevención secundaria.
- ❖ Cuidados de complejidad y paliativos.



COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

Costumbre

Es

Un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Pertenece

- A un ser humano.
- A una sociedad entera.

Forman parte

- De su idiosincrasia
- De su identidad familiar, regional o nacional.

Transmitidas

De generación en generación en forma oral.

Mediante

- Prácticas.
- Instituciones.

Pueden ser

- Institucionalizadas.
- Libres.

Ejemplos

- Danzas folklóricas.
- Formas de artesanía.
- Música popular.
- Gastronomía.
- Ritos religiosos.
- Fiestas locales.



Tradiciones

Son

Costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral.

Forma parte

De la identidad de las sociedades.

Pueden tratarse

Las comadronas contemporáneas

Es

La persona que cuenta con una habilitación oficial para brindar asistencia a la mujer durante el embarazo y en el momento del parto.

Permite

Tener un parto humanizado sin violencia obstétrica y con acompañamiento terapéutico.

Ventajas

- ★ El parto en el hogar.
- ★ La movilidad.
- ★ El acompañamiento familiar.
- ★ Mayor sensibilidad con respecto a la posición del alumbramiento.

Requisitos de acreditación

- ★ Acta de nacimiento.
- ★ INE.
- ★ Documento con la firma de la autoridad o asamblea comunitaria.
- ★ Constancia de capacitación por los servicios de salud.

¿Quién las acredita?

- ★ La Confederación Internacional de Parteras.
- ★ El Comité Promotor por una Maternidad Segura.



- ⊗ Día de muertos (México)
- ⊗ Los diablos danzantes (Venezuela)
- ⊗ Los diablos de carnaval (Argentina)
- ⊗ La danza del dragón (China)
- ⊗ Fiesta de San Nicolás (Europa)

Ejemplos

- ⊗ Únicas.
- ⊗ Compartidas.

Tipos

- De:
- ⊗ Costumbres.
 - ⊗ Usos.
 - ⊗ Pautas de convivencia.
 - ⊗ Consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural, etcétera.

Herbolaria

Es

El estudio de las propiedades y las aplicaciones medicinales de las plantas y sus extractos.

Utilizadas

Desde tiempos prehistóricos como medicina.

Formas de uso

- ♣ Infusiones.
- ♣ Cataplasmas.
- ♣ Ensalada

Ejemplos



Características

- ♣ Nombre científico: *Plectranthus hadiensis*.
- ♣ Usos: Descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.
- ♣ Cultivar: Macetas o jardines.

Bugambilia

Bougainvillea

Tiene un amplio uso medicinal principalmente en casos de infecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis y gripe.

Para la piel puede ayudar a disminuir la aparición de acné, la descamación y otro tipo de afecciones, pues funciona como un antiséptico natural. En estos tratamientos son empleadas las flores.



HOJA SANTA

La hoja santa ayuda a **desinflamar**, para aliviar dolores de estómago, falta de apetito y estreñimiento. También ayuda a **purificar la sangre**. Ayuda al asma, laringitis y reumatismo.

En infusión la hoja santa ayuda a conciliar el **sueño** y es un relajante natural



La Tradescantia spathacea

Anticancerígeno, desinfectante, desinflamatorio, analgésico, antigripal. Para tratar la tos y el asma, se bebe el jugo de las hojas con miel o limón.

En Tabasco, esta planta es sembrada en los huertos comunitarios que impulsa el programa de Medicina Tradicional Indígena.

Clasificación de las técnicas de masaje

Buscan

Reestablecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu).

Clasificados

Masaje corporal

Atiende

La parte física del cuerpo humano.

Incluye

- ★ Técnicas manuales:
 - Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)
- ★ Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas.
 - Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
- ★ Técnicas de los sobadores tradicionales:
 - Tronada de anginas
 - Sobada de empacho
 - Masaje para embarazadas

Complementos

- ★ Utensilios: rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera.
- ✓ Reino vegetal: flores, plantas, raíces
- ✓ Reino animal: plumas, miel, unto de cebo, pieles,
- ✓ Reino mineral: piedras de río, obsidiana, cuarzos, entre otros.
- ✓ Elementos: agua, fuego, aire, tierra.
- ★ Aplicación de materias y sustancias sobre la piel y las mucosas: unto de cebo.
- ★ Aplicación de cataplasmas, cucuruchos, chiquiadores.
- ★ Aplicación de ventosas y sangrías,
- ★ Baños y lavados: vaginales, buches, gárgaras, compresas, baños de vapor y temazcalli.

Masaje anímico.

Atiende

Un padecimiento del alma (emociones y de la mente).

Incluye

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar:
 - Nerviosismo, vergüenza, angustia.

Masaje espiritual.

Atiende

Un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

Incluye

- 📖 Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo.
- 📖 Tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, golpes de calor, fiebres internas, decaimiento físicos
- 📖 Tratamiento para daños espirituales
- 📖 Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.



- ★ Armonizaciones del chimaltonalli (Aura):

- × Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón
- × Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas,
- × Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro,
- × Chupadas
- × Limpias con fuego
- ★ Temazcalli.
- × Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.

Referencias bibliográficas

(s.f.). Recuperado el 13 de Enero de 2024, de <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>

Universidad del Sureste. (2024). *Enfermería y prácticas alternativas de salud. Medicina tradicional y salud, costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud. Pág 9-14,23-44*. Villahermosa, Tabasco, México: UDS.