

nombre del alumno: Neftalí Álvaro Lopez

cuatrimestre: 8tavo

grupo: B

docente: Lic. Guadalupe cristel rivera arias

materia. enfermería y practicas alternativas de salud

actividad: mapa conceptual

especialidad: Lic. en enfermería

fecha de entrega: 23/01/2024



# MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

## ATENCION A LA SALUD

es un conjunto de proceso a través en la que se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud

### SUS OBJETIVOS

- aliviar el dolor
- evitar agravamiento
- conservar la salud de las personas
- minimizar el sufrimiento de los enfermos graves
- evitar el deterioro
- conservar buena salud del paciente

### SE ENFOCA EN

- un individuo
- grupo familiar
- una comunidad
- una poblacion

## LA SALUD

es un estado de completo bienestar físico mental y social y esto no solo a la ausencia de afecciones o enfermedades

### ESTO

también influyen los principios mas fundamentales de la bioética

### FACTORES

- genéticos
- ambientales
- estilos de vida

## MEDICINA TRADICIONAL MAYA

es una cultura cosmovisión y de espirituales propias ya sea en equilibrio mentales y cuerpos merítanos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos

### METODOS

sus curaciones se enfocan con elementales tales como el uso de las plantas medicinales, acudir a yerbateros, realización de parteras, ir con parterías, guías espirituales sacerdotes y asi como con hueseros

## MEDICINA TRADICIONAL ASTECA

estos se enfocan en mezclas de enmarañadas de magias de conocimientos contrastados por medio de experiencias o de religiones

### LAS IMPORTANCIAS

aqui se encarga de tener buena higiene de los baños de vapor asi como de las desinfecciones y de la sagrias y por medio de las propiedades minerales de las plantas y la importancia del conocimiento y experiencia que se obtiene mediante el tiempo

# COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCION A LA SALUD

## COSTUMBRES

es un conjunto de practicas y hábitos que se va adquiriendo mediante la repetición y la constancia

### SE OBTIENE

de generación en generación se va transmitiendo ya sea de manera práctico, por medio oral o ya sea por nuestras intuiciones si esto se adquiere durante el tiempo suficiente esto se va convirtiendo en tradiciones

### ALGUNAS COSTUMBRES

- danzas folclóricas
- artesanías
- gastronomía
- musica tradicional
- religión
- fiestas locales

## TRADICION

esto se enfoca en distintas areas humanas, esto son ideas que se consideran que la sociedad sea mas conveniente de poder preservar durante el tiempo que por lo tanto se va transmitiendo por generaciones

### TIPO DE TRADICIONES

- de origen religioso
- de origen cultural
- de origen histórico

## HERBOLARIAS

es el estudio de las propiedades y de las aplicaciones medicinales de las plantas y sus extractos

### SUS

### CARACTERISTICAS

- nombre científico: *Plectranthus hadiensis*
- sus usos: descongestionantes, para la tos seca y puede disminuir los síntomas de resfriado
- forma de cultivo: macetas o jardines

## COMADRONAS CONTEMPORANEAS

esto son de las personas que tiene una habilidad de brindar asistencia a la mujer durante un embarazo y en el momento de un parto

### LAS IMPORTANCIAS

tener un parto sin violencia obstétrica con un acompañante terapéutico y de poder dar lo mas humanizado posible

### SUS VENTAJAS

- tener el parto en el hogar
- tener un acompañante familiar
- mayor sensibilidad con respecto a la posición del alumbramiento
- tener el parto en el hogar