

UDS

Universidad del sureste

Lic. En enfermería

LEGISLACIÓN EN SALUD Y ENFERMERIA

Cuatrimestre: 8

Profesor: Lic. Hilda Enriqueta Islas Hernández

Alumno: Francisco De La Cruz Hernández

Grupo: A

Actividad: Cuadro conceptual



Tipos para curar el empacho



Evita los alimentos y bebidas que puedan empeorar los síntomas.



Come y bebe en pequeñas porciones y con moderación.



Mantente erguido después de comer.



Utiliza medicamentos de venta libre para aliviar los síntomas.



Haz cambios en tu estilo de vida para prevenir el empacho.

Si los síntomas persisten o empeoran, es importante consultar a un médico de SuperDoc para asegurarte de que no haya una afección más grave subyacente.

alcances de las terapias naturales

Un análisis científico de los principios básicos de todos los métodos naturales

Las fuerzas
de la vida

Meditación

Homeopatía

Iridología

Medicina
Bio-energética

Acupuntura y más

Judy Jacka

