

# UUDS

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



NAYELI VALENCIA TORRES

- Cuadro Sinoptico

Mtra. Guadalupe Cristhel Rivera  
8Vo

ENFERMERIA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD



# MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD



## MEDICINA TRADICIONAL

es la concreción de un cúmulo de saberes en torno a la salud y enfermedad que los pueblos indígenas originarios han acopiando y organizando a lo largo de su historia.

## SALUD

La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

## ATENCIÓN A LA SALUD

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

## ENFERMEDAD

es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano.

## MEDICINA

La medicina, junto a la farmacia, la enfermería y otras disciplinas, forman el grupo de las ciencias de la salud, dedicadas al diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades. Para ejercer la medicina, es necesario cursar estudios que permiten obtener el grado necesario y la habilitación correspondiente.

## OBJETIVO

la asistencia sanitaria presupone que es posible contribuir a la salud garantizando un agregado de atenciones que permitan, en primer lugar, conservar la salud de las personas. En segundo lugar, evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles. En tercer lugar, recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar. En cuarto lugar, detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento, en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no se ha identificado una cura. En quinto lugar, aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados



# RECURSOS HUMANOS: SOBANDEROS, HUESEROS, PARTERAS EMPÍRICAS, CURANDEROS

## HUESEROS Y SOBADORES.

sobadores Mayas, creen que tienen una habilidad innata y que su vocación es un llamado divino, que sus manos "actúan por medio de sueños" y usan en su trabajo objetos sagrados llamados "baq"

## HUESEROS

Los hueseros Mayas practican un arte eminentemente manual, caracterizado por la habilidad de las manos para indagar y tener acceso a la información del cuerpo. Los hueseros dicen que sus manos pueden directamente detectar los problemas del cuerpo.



## YERBEROS Y CURANDEROS

Los Hierberos Tienen Un Amplio Conocimiento De Las Propiedades De Las Plantas Entre Las Que Destacan:

- Terapéuticas
- Medicinales
- Curativas

En Otras Palabras, Se Puede Decir Que El Hierbero Es Un Médico Alternativo Cuyos Medicamentos Que Ofrecen Hechos A Base De Las Plantas O Partes De Ellas.

## CURANDEROS

tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Se trata de flechas a las que se atan plumas y cada flecha representa la enfermedad que se debe curar.



## PARTERAS MEXICANAS

saberes ancestrales como el uso de plantas medicinales son tan importantes como los conocimientos de la medicina occidental que le ayudan a detectar a tiempo los riesgos en el embarazo. Capacitarse le ha permitido anticipar problemas y resolver complicaciones que pueden poner en riesgo la vida de la madre o el bebé

## HERBOLARIA

La herbolaria mexicana ha sido importante como remedio curativo de enfermedades por medio de plantas medicinales, volviéndose una tradición en diversos pueblos y una práctica común.

Plantas comunes en herbolaria:

- VAPPORU
- BUGAMBILIA
- CAÑOFISTOLA
- HOJA SANTA

