

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNO: NEFTALÍ ÁLVARO LOPEZ

CUATRIMESTRE: 8TAVO

GRUPO: B

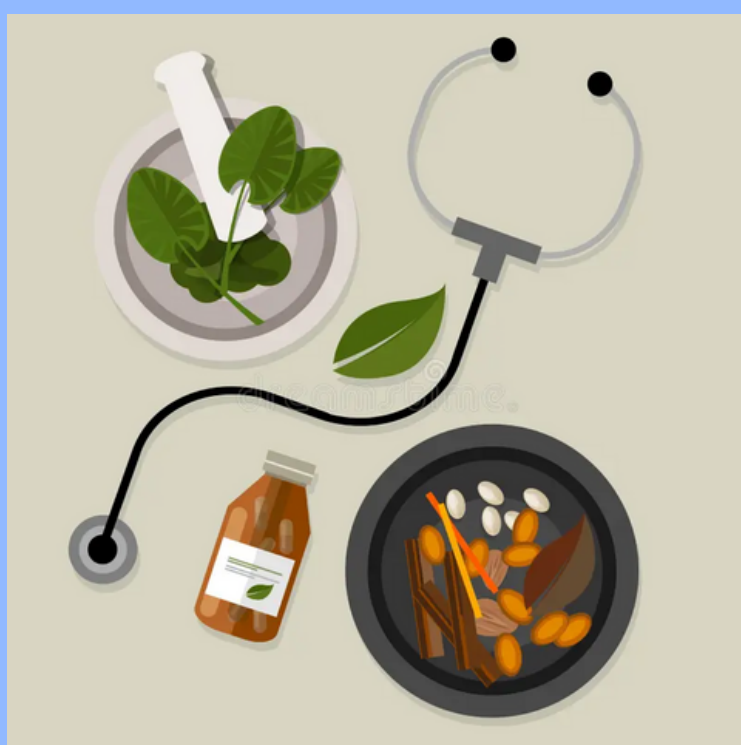
DOCENTE: LIC. GUADALUPE CRISTEL RIVERA ARIAS

ACTIVIDAD: SUPER NOTA

MATERIA: ENFERMERÍA Y PRACTICAS
ALTERNATIVAS DE SALUD

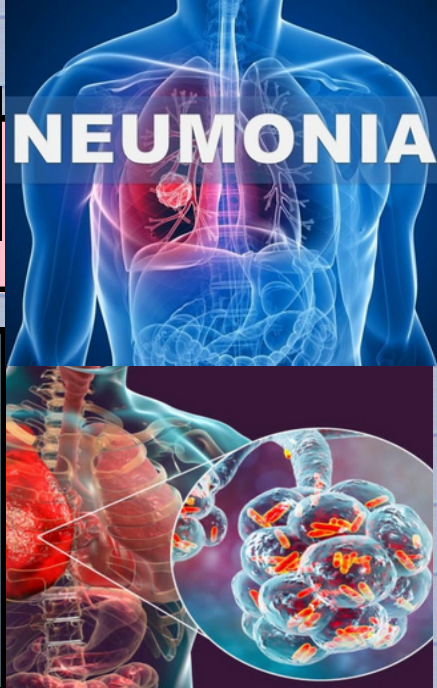
ESPECIALIDAD: LIC. EN ENFERMERÍA

FECHA DE ENTREGA: 13/02/2024



NEUMONIA

NEUMONIA

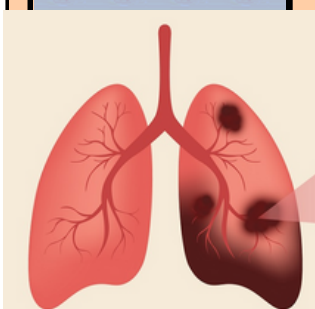


DEFINICIÓN

esto es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ya sea de ambos pulmones que esto pueden llegar a llenarse de líquidos o pus y sus causas son bacterias estreptococos pneumoniae., por hongos y por medio de virus

DIAGNÓSTICOS

- radiografías
- análisis de sangre
- oximetría de pulso
- cultivo de esputo
- cultivo de fluidos corporales
- TC de tórax
- broncoscopia



SÍNTOMAS

- dolor de pecho
- fiebre
- fatiga
- disnea
- diarrea
- náuseas y vómitos
- tos con esputo
- desorientaciones

PREVENCIÓN

- administración de vacunas
- tener una buena nutrición
- tener una buena higiene bucal
- comer comidas saludables
- mantener un estilo de vida saludable
- evitar el contacto y protegerse
- llevar el control de otras patologías



DIARREA

DEFINICION

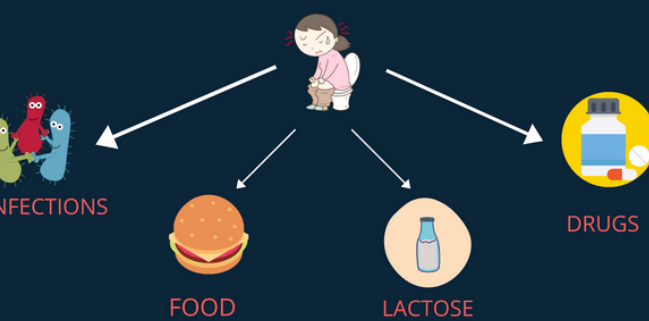
la diarrea es una evacuación intestinal de heces flojas que son desechados mas de una vez al día y en estos existen 3 tipos que son las agudas , persistente y crónicas.



CAUSAS

- contaminación por bacterias en alimentos o en aguas
- virus como rotavirus o norovirus
- por parásitos
- medicamentos como los antibióticos
- enfermedades de colon irritable o enfermedad de Crohn

DIARRHEA



DIAGNOSTICO

- preguntarle al paciente por medicamentos que se estén tomando
- realizar exámenes físicos
- realizar análisis de sangre o de heces



TRATAMIENTO

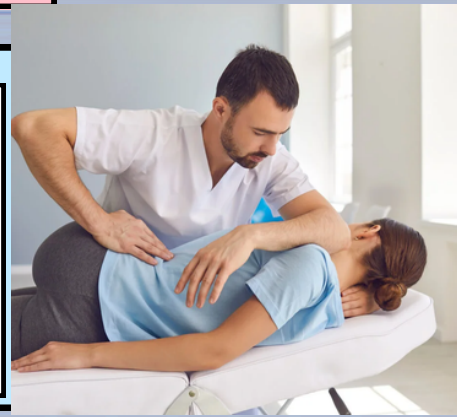
- el tratamiento de la diarrea se enfoca mas en poder reponer los fluidos y electrolitos perdidos para no llegar a la deshidratación
- en caso de medicamentos pueden llegar a ser los loperamida y el subsalicilato de bismuto



OSTEOPATIA

DEFINICIÓN

esto es un conjunto de técnicas manuales y de tratamientos no invasivos que se enfoca en entender al cuerpo humano como una unidad completa y no solo como un conjunto de órganos



TIPOS

- **estructural:** se centra mas en el musculo esquelético
- **visceral:** se enfoca en la estimulación y rehabilitación de las vísceras y órganos vitales
- **craneal:** estudia la relación de la estructura y el cráneo y del sistema nervioso

SU FUNCION

- aliviar molestias y dolores
- tratar las lesiones desde su origen
- recuperación del equilibrio orgánico
- potenciar la homeostasis

SU BENEFICIO

- tener un tratamiento poco invasivo
- reducir probabilidad de sufrir lesiones
- tener resultados a corto plazo
- no requerir de fármacos
- mejorar el estado general del paciente y tener una mejor calidad de vida
- prevenir y tratamientos de patologías



TERAPIAS MANUALES

DEFINICION

estos son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y de otros síntomas de la disfunción neutro , musculo , esquelética que es de la columna vertebral y de las extremidades que se llegan a caracterizar por ser realizados de forma manual o tambien por medio de instrumentos.



TERAPIA MANUAL



OBJETIVO

aquí su objetivo es de poder llegar a recuperar el movimiento de las articulaciones que llegan a presentar una restricción en el mismo así como aliviar el dolor articular , muscular y de una forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo

TIPOS DE TERAPIAS MANUALES

- **articular:** son técnicas de velocidad baja y de altas así como técnicas articularias
- **miofascial:** inhibición por tensión mantenida , masajes con ,movimientos activos
- **neural:** como las técnicas de neuro dinámica movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos y de pares craneales
- **visceral:** técnica de masaje , presión sobre diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento y así aliviar los dolores irradiados provocados por dicho estructurales

