



Mi Universidad

ESTUDIANTE:

XOCHITL CONCEPCION PEREZ ALMEIDA

PROFESOR:

MTRA. GUADALUPE CRISTEL RIVERA ARIAS

MATERIA:

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS
DE ENFERMERIA.

8VO Cuatrimestre

LIC. EN ENFERMERIA.

3.2 Padecimientos esquelético y muscular

3.2.1 Las luxaciones



¿Qué son?

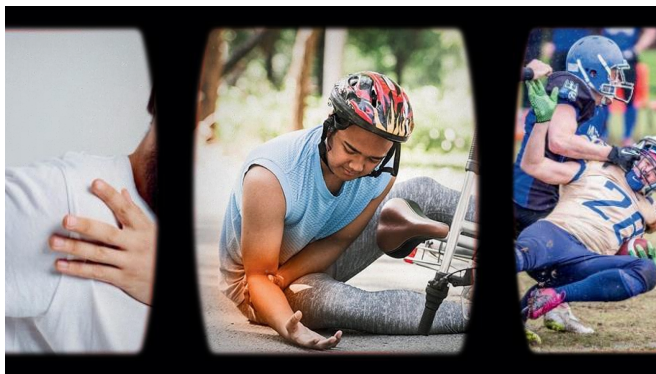
Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.



Articulación luxada:
Es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

Causas:

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de:



Síntomas:

1. Entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta.

2. Dolor intenso.

Una articulación luxada puede:

3. Limitada al movimiento.

5. visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.

4. Hinchada o amoratada.

Primeros auxilios

1. Llame al 911 o al número local de emergencias.
2. Revise las vías respiratorias, la respiración y la circulación.
3. Mantenga a la persona calmada e inmóvil.
4. Si la piel está rota, tome las medidas para prevenir una infección.
5. Entablille o coloque un cabestrillo en la articulación lesionada.
6. Revise la circulación de sangre alrededor de la lesión.
7. Aplique compresas de hielo para aliviar el dolor y la hinchazón
8. Tome medidas para prevenir un shock



Prevención:

Para ayudar a prevenir lesiones en los niños:

- ◆ Cree un ambiente seguro en torno a su casa.
- ◆ Ayude a prevenir las caídas colocando puertas en las escaleras y manteniendo las ventanas cerradas y aseguradas.
- ◆ Supervise a los niños visualmente en todo momento. No hay un sustituto de la supervisión cercana, no importa cuán seguro pueda parecer el ambiente o la situación.
- ◆ Enséñeles a los niños cómo estar a salvo y cuidarse solos.



3.2.2 Fractura.

¿Qué es fractura?

Es una ruptura parcial o total del hueso.



- ♦ **Fractura abierta (también llamada fractura compuesta)**



- ♦ **Fractura cerrada (también denominada fractura simple)**

Tipos de fracturas



Tallo verde



Trasversa



Espiral



Oblicua



Conminuta

¿Cómo se diagnostica una fractura?

- ♦ Radiografía
- ♦ Resonancia magnética (MRI, por su sigla en inglés)
- ♦ Tomografía computarizada (También llamada escáner CT o CAT.).



3.2.3 Esguince

Definición:

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones



Diferencias entre esguince y distensión

Un esguince es el que lesiona las bandas de tejido que conectan dos huesos.



Una distensión, implica una lesión de un músculo o de la banda de tejido que une un músculo a un hueso.

Los signos y síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión



Causas

Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.

4.2 Terapias manuales

¿Qué son?

Las técnicas de Terapia Manual son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.

Tienen como principales objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular

Algunas de estas técnicas son:

TERAPIA MANUAL ARTICULAR



• TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL

• TERAPIA MANUAL VISCERAL

Formas notables de terapia manual

- La manipulación es la introducción ingeniosa de una fuerza de rotación, cizalla o distracción rápida en una articulación.

- La movilización es un proceso más lento y controlado de estiramientos articulares y de tejidos blandos (miofasciales) destinados a mejorar la biopsia.

- El masaje consiste en frotar repetidamente, pelar o amasar los tejidos miofasciales para mejorar principalmente la dinámica del líquido intersticial.