



Mi Universidad

SUPER NOTA.

Nombre del Alumno: Litzi Rubi De La Cruz De La Cruz

Nombre de la Materia: enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Guadalupe cristell arias

Nombre de la Licenciatura : licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 8 °



Neumonía



La neumonía es una infección de uno o los dos pulmones. Muchos gérmenes, como bacterias, virus u hongos, pueden causarla. También se puede desarrollar al inhalar líquidos o químicos. Las personas con mayor riesgo son las mayores de 65 años o menores de dos años o aquellas personas que tienen otros problemas de salud.



Síntomas



Tos



Fiebre



Dolor torácico



Sudoración o escalofríos



Sensación de fatiga



Dificultad para respirar



Náuseas, diarrea



Dolor de cabeza

Tratamiento



Antibióticos

Descanso



Abundante líquido

Factores de riesgo



Mayores de 65 años



Menores de 5 años



Tabaquismo



Enfermedades crónicas



Inmunidad debilitada

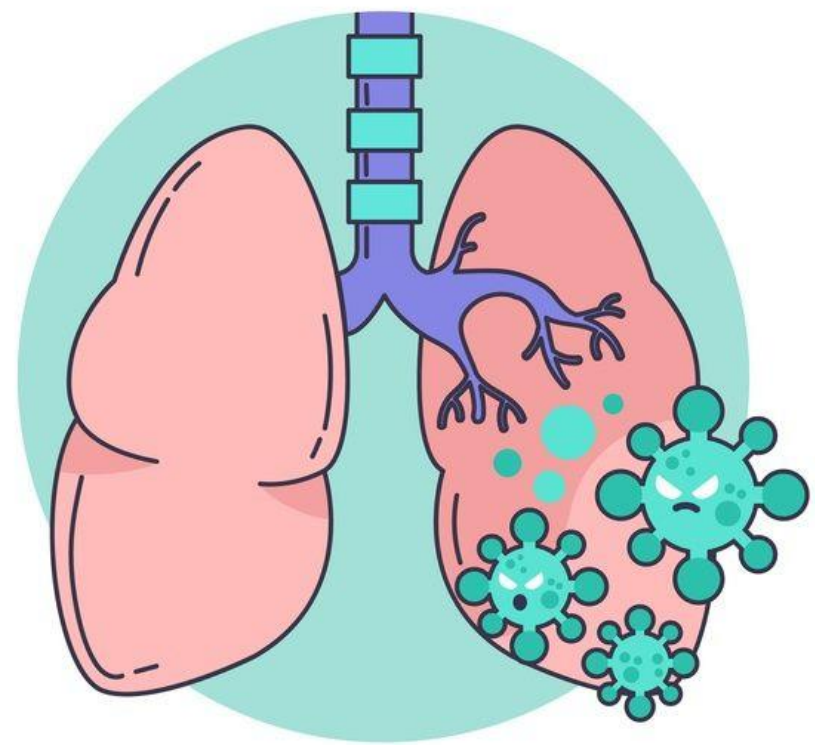
SINTOMAS

Síntomas mas comunes:

- Tos
- Fiebre que puede ser baja o alta
- Escalofríos con temblores
- Dificultad para respirar (puede únicamente ocurrir cuando sube escaleras o se esfuerza)

Otros síntomas incluyen:

- Confusión, especialmente en las personas de mayor edad
- Sudoración excesiva y piel pegajosa
- Dolor de cabeza
- Falta de apetito, baja energía y fatiga
- Malestar
- Dolor torácico agudo o punzante que empeora cuando usted respira profundamente o tose
- Síndrome de la uña blanca o leuconiquia



Tipos de Neumonía

Éstos son los agentes infecciosos más comunes de la neumonía:

BACTERIAS

La temperatura puede alcanzar los 40 grados y causa sudoración profunda, aumento de pulsaciones y respiración. Los labios se tornan de color azulado por la falta de oxígeno en la sangre.

VIRUS

Los síntomas son como los de la gripa: fiebre, tos seca, dolor de cabeza, dolormuscular y debilidad. En las primeras 36 horas hay un aumento de la falta de aire, la tos empeora y hay fiebre alta.

HONGOS

Es más frecuente en personas con problemas crónicos de salud, un sistema inmunitario debilitado y en personas que han inhalado grandes dosis de estos organismos alojados en la tierra o en las heces de las aves.

Terapias alternativas



Generalmente se usa para describir cualquier tratamiento médico o intervención que no ha sido documentado o identificado científicamente como seguros o efectivos para una condición o enfermedad específica.



Los objetivos de la medicina convencional y la medicina complementaria y alternativa son similares: conservar la salud, curar o dar esperanza y evitar la muerte temprana. Se llama medicina complementaria y alternativa a un gran conjunto de sistemas médicos que no se basan en la medicina alópata occidental. Entre sus sistemas se encuentran algunos benéficos y otros dañinos.



Tipos de terapias alternativas

Herbolaria

El uso de las plantas medicinales con fines terapéuticos, que pueden ser curativos e incluso preventivos

Quiropráctica

Se basa en tratamientos manuales incluyendo el ajuste vertebral y otras manipulaciones articulares y de tejidos blandos

Medicinas

Complementarias/ Alternativas

Utiliza cantidades muy pequeñas de sustancias vegetales, animales y minerales, disueltas en agua y alcohol que en dosis mayores producen los mismos síntomas de lo que se pretende curar

Homeopatía

Basado en la estimulación de distintos puntos del cuerpo humano localizados en canales llamados meridianos, a través de la inserción y manipulación de agujas metálicas esterilizadas, y otros métodos relacionados

Acupuntura