



**uds**



**materia: etiologia**

**catedratico: jose luis flores**

**guitierrez**

**alumna: mariana juárez zebadúa**

# ETIOLOGIA

## El estrés y su cuerpo

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional

El cuerpo reacciona ante el estrés al liberar hormonas

- 1- Cortisol
- 2- Adrenalina
- 3- prolactina

Hormas del Estrés

Estas hormonas hacen que su cerebro este más alerta

Cortisol: Ante situaciones muy estresantes o de emergencia el cuerpo produce y libera cantidades enormes de cortisol con la intención de responder rapido ante el peligro

Adrenalina: se produce en las glándulas suprarrenales y es la responsable de nuestras reacciones inmediatas

El estrés fisiológico puede ser medido en terminos de cambios de la homeostasis del animal

Medir el estrés Animal

Prolactina: hormona segregada por la glándula pituitaria y esta ubicada cerca de l cerebro