



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

INFOGRAFIA DE LA LACTANCIA MATERNA

DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

QUINTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A 10 DE FEBRERO DEL 2024

LACTANCIA MATERNA

es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional del bebé, ya que le aporta todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano, sin olvidar que le permitirá crear un fuerte lazo afectivo con la madre.



Además de proporcionar todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto.

COMPOSICION DE LA LECHE MATERNA

la leche materna se compone de:

- agua
- hidratos de carbono
- grasas
- vitaminas
- proteínas



Tipos de leches materna



Alrededor de dos semanas desde el momento del parto, la leche materna comienza a madurar. a lo que llamamos **leche madura**

tipos de leche materna

El **precalostro** es una secreción mamaria producida durante el tercer trimestre de gestación.

El **calostro** es un tipo de leche materna se secreta desde la semana 12-18 de embarazo hasta los primeros días tras el parto.

En torno al cuarto o quinto día del parto tiene lugar la famosa subida de leche.

Esto significa que la mujer notará sus pechos inflamados y comenzará a secretar lo que se conoce como **leche de transición**.

TIPOS DE LACTANCIAS

lactancia materna exclusiva: consumo exclusivo de lactancia materna

lactancia predominante: leche materna mas consumo de agua u otros liquidos

lactancia mixta: el lactante es alimentado simultaneamente por leche materna y formula

lactancia artificial: la procedencia de la leche es de tipo animal o de procedencia vegetal

lactancia complementaria: lactancia materna + alimentos solidos o pures

