

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y
ADOLESCENCIA**

**SUPER NOTA
LACTANCIA MATERNA
UNIDAD II**

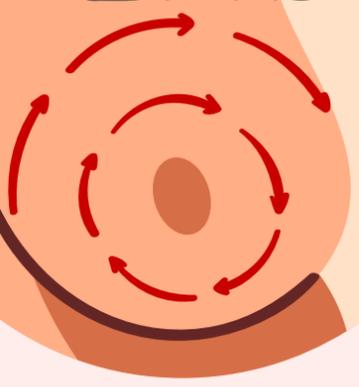
**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA
GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

QUINTO CUATRIMESTRE

FEBRERO, 2023

LACTANCIA MATERNA



La lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional del bebé, ya que le aporta todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano, sin olvidar que le permitirá crear un fuerte lazo afectivo con la madre.



La leche materna es la fuente de alimento natural para los bebés menores de 1 año. Esta leche:

Tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa
Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan
Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme



El bebé tendrá menos:

- **Alergias**
- **Infecciones del oído**
- **Gases, diarrea y estreñimiento**
- **Enfermedades de la piel (tales como eccema)**
- **Infecciones estomacales o intestinales**
- **Problemas de sibilancias**
- **Enfermedades respiratorias, como la neumonía y la bronquiolitis**

El bebé alimentado con leche materna pueden tener un menor riesgo de padecer:

- **Diabetes**
- **Obesidad o problemas de peso**
- **Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)**
- **Caries en los dientes**