

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y  
ADOLESCENCIA**

**SUPER NOTA  
LACTANCIA MATERNA  
UNIDAD II**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA  
GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO  
ZEPEDA**

**QUINTO CUATRIMESTRE**

**FEBRERO, 2023**

# LACTANCIA MATERNA



La lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional del bebé, ya que le aporta todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano, sin olvidar que le permitirá crear un fuerte lazo afectivo con la madre.

La leche materna es la fuente de alimento natural para los bebés menores de 1 año. Esta leche:

- Tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa
- Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan
- Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme



**El bebé tendrá menos:**

- **Alergias**
- **Infecciones del oído**
- **Gases, diarrea y estreñimiento**
- **Enfermedades de la piel (tales como eccema)**
- **Infecciones estomacales o intestinales**
- **Problemas de sibilancias**
- **Enfermedades respiratorias, como la neumonía y la bronquiolitis**

**El bebé alimentado con leche materna pueden tener un menor riesgo de padecer:**

- **Diabetes**
- **Obesidad o problemas de peso**
- **Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)**
- **Caries en los dientes**