

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MARIO PEREZ MARTINEZ

NUTRICION EN LA INFANCIA Y

ADOLESCENCIA

LIC. PATY LUNA

CUADRO SINOPTICO

5TO CUATRIMETRE

LAS ETAPAS DE LA VIDA

La infancia
Comprende desde el nacimiento hasta los 6 o 7 años. En esta etapa se crece muy rápido, se aprende a caminar, hablar, etc.

La niñez
Va de los 8 a los 10 u 11 años. El crecimiento es rápido. Los niños y las niñas aprenden a escribir, leer, jugar y relacionarse con otros niños. Se desarrolla la percepción, la memoria y el razonamiento.

Copyright © www.materialesaprendizaje.com - Prohibida la venta y reproducción.

Material de APRENDIZAJE

ETAPAS DE LA VIDA INFANTIL

PRIMERA INFANCIA

DURANTE ESTE PERÍODO, LOS NIÑOS EXPERIMENTAN UN CRECIMIENTO Y DESARROLLO ACELERADO EN TODAS LAS ÁREAS. LAS CARACTERÍSTICAS CLAVE DE ESTA ETAPA INCLUYEN

LOS BEBÉS SON TOTALMENTE DEPENDIENTES DE SUS CUIDADORES PARA SATISFACER SUS NECESIDADES BÁSICAS, COMO ALIMENTACIÓN, HIGIENE Y SEGURIDAD.

ETAPA PREESCOLAR

A LO LARGO DE ESTOS AÑOS, LOS NIÑOS DESARROLLAN UNA MAYOR INDEPENDENCIA Y ADQUIEREN HABILIDADES SOCIALES Y COGNITIVAS. LAS PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS SON:

- LOS NIÑOS EMPIEZAN A JUGAR DE FORMA MÁS IMAGINATIVA, CREANDO ESCENARIOS Y SITUACIONES QUE REFLEJAN EL MUNDO QUE LES RODEA.
- SE PRODUCE UNA EXPLOSIÓN EN EL DESARROLLO DEL LENGUAJE, LO QUE PERMITE A LOS NIÑOS COMUNICARSE Y EXPRESAR SUS PENSAMIENTOS Y EMOCIONES CON MAYOR CLARIDAD

ETAPA DE LA NIÑEZ MEDIA

LA NIÑEZ MEDIA, TAMBIÉN CONOCIDA COMO LA ETAPA DE LATENCIA, ES UN PERÍODO DE RELATIVA ESTABILIDAD.

- LA ETAPA DE LA NIÑEZ MEDIA ESTÁ MARCADA POR LA ENTRADA EN LA EDUCACIÓN FORMAL, DONDE LOS NIÑOS ADQUIEREN CONOCIMIENTOS ACADÉMICOS Y HABILIDADES COGNITIVAS.
- LOS NIÑOS COMIENZAN A INTERNALIZAR NORMAS SOCIALES Y VALORES ÉTICOS, FORMANDO UNA COMPRENSIÓN BÁSICA DEL BIEN Y EL MAL.

ADOLESCENCIA TEMPRANA

LA ADOLESCENCIA TEMPRANA ES UNA ETAPA DE TRANSICIÓN Y CAMBIO SIGNIFICATIVO. LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES EXPERIMENTAN UNA RÁPIDA TRANSFORMACIÓN FÍSICA Y EMOCIONAL A MEDIDA QUE SE PREPARAN PARA LA ADULTEZ.

- SE PRODUCE UN CRECIMIENTO ACELERADO, CAMBIOS HORMONALES Y EL DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD.
- LOS ADOLESCENTES COMIENZAN A CUESTIONAR SU IDENTIDAD Y ESTABLECER EL SENTIDO DE SÍ MISMOS, ADEMÁS DE INDEPENDENCIA Y AUTONOMÍA.

BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://WWW.CLINICAALEMANA.CL/ARTICULOS/DETALLE/2023/DIA-DEL-NINO-CONOCES-LAS-ETAPAS-DE-LA-INFANCIA](https://www.clinicaalemana.cl/articulos/detalle/2023/dia-del-nino-conoces-las-etapas-de-la-infancia)