

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

**CUADRO SINÓPTICO  
ETAPAS DE LA VIDA INFANTIL Y SUS CARACTERÍSTICAS**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA**

**CUARTO CUATRIMESTRE**

**ENERO, 2024**

# ETAPAS DE LA VIDA INFANTIL Y SUS CARACTERÍSTICAS

## Primera infancia (0-2 años de edad)

Durante este período, los niños experimentan un crecimiento y desarrollo acelerado en todas las áreas.

Los bebés son totalmente dependientes de sus cuidadores. Desarrollan sus sentidos y habilidades motrices a través de la exploración del entorno, como gatear, agarrar objetos y aprender a caminar. Se forma un fuerte vínculo afectivo con los cuidadores, especialmente con los padres.

## Etapa preescolar (3-5 años de edad)

Los niños desarrollan una mayor independencia y adquieren habilidades sociales y cognitivas.

Empiezan a jugar de forma más imaginativa. Se produce una explosión en el desarrollo del lenguaje. Interactúan cada vez más, desarrollan habilidades sociales. Surge la etapa de obstinación como expresión de la necesidad de diferenciación.

## Etapa de la niñez media (6-11 años de edad)

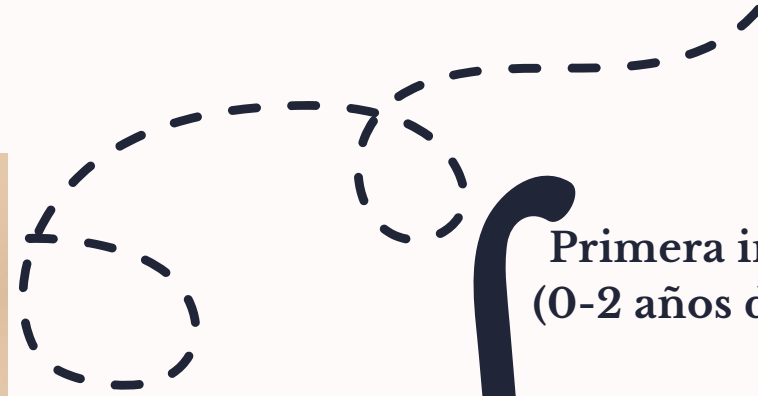
La niñez media, también conocida como la etapa de latencia, es un período de relativa estabilidad

Entrada en la educación formal. Comienzan a internalizar normas sociales y valores éticos, una comprensión básica del bien y el mal.

## Adolescencia temprana (12-14 años edad)

Etapa de transición y cambio significativo. Los niños y adolescentes experimentan rápida transformación física y emocional a medida que se preparan para la adultez

Crecimiento acelerado, cambios hormonales y de la sexualidad. cuestionan su identidad y establecer el sentido de sí mismos, además de independencia y autonomía. Se desarrolla el pensamiento abstracto y se abordan cuestiones más complejas a nivel intelectual



## **BIBLIOGRAFÍA**

**Sepúlveda, M. (2023) Día del Niño: etapas de la infancia y sus características. CLÍNICA ALEMANA.  
<https://www.clinicaalemana.cl/articulos/detalle/2023/dia-del-nino-conoces-las-etapas-de-la-infancia>.  
Recuperado el 20 de enero, 2024.**