



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía

TRABAJO

Nutrición en la infancia y
adolescencia

MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Luna Gutierrez Patricia del Rosario

DOCENTE

5to Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Sábado 10 de Febrero de 2024

Beneficios de la lactancia materna

Beneficios de la lactancia materna

Para el bebé

Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme

Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan

Disminuye las posibles

- Alergias
- Infecciones del oído
- Gases, diarrea y estreñimiento
- Enfermedades de la piel (tales como eccema)
- Infecciones estomacales o intestinales
- Problemas de sibilancias
- Enfermedades respiratorias, como la neumonía y la bronquiolitis



Para la madre

Establecerá un vínculo único entre usted y su bebé

Es más fácil recuperar tu peso anterior

Disminuirá el riesgo de enfermedades como:

- Diabetes tipo 2,
- Ciertos tipos de cáncer de ovarios y de mama,
- Osteoporosis
- Enfermedades del corazón y obesidad

