

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MARIO PEREZ MARTINEZ

NUTRICION EN LA INFANCIA ADOL.

LIC. KARINA GUADALUPE

MAPA CONCEPTUAL

UNIDAD II

NUTRICION



ALERGIA ALIMENTARIA

Las alergias e intolerancias alimentarias están en alza. Con el tiempo se escuchan más casos de personas con algún tipo de alergia o intolerancia, y el padecerlos hoy en día está cada vez más normalizado. Según AECOSAN

ALIMENTOS QUE CAUSAN INTOLERANCIA

- Leche y derivados lácteos
- Huevos
- Pescado
- Maíz y cereales
- Alimentos que contengan Gluten y Caseína

SINTOMAS

PROBLEMAS EN LA PIEL
PROBLEMAS DE RESPIRACION
SINTOMAS ESTOMACALES
SINTOMAS CIRCULATORIOS

NIÑEZ

Afortunadamente, este tipo de alergias por lo general se superan durante la niñez temprana. Se estima que entre un 80 % y un 90 % de las alergias al huevo, leche, trigo y soya desaparecen para cuando el niño tiene cinco años de edad

NIÑEZ

Por ejemplo, uno de cada cinco niños pequeños superará una alergia a los cacahuates, mientras que muy pocos lo harán a las nueces y a los mariscos. Su pediatra o alergista realizará pruebas de seguimiento de las alergias del niño para saber si las está superando.

NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

DESORDEN ALIMENTARIO

Los problemas alimenticios en niños son frecuentes y pueden suponer un mal desarrollo en la salud, con riesgo de retardo del crecimiento o desnutrición. Frecuentemente, los trastornos alimentarios se acompañan de alteraciones emocionales que comprometen el normal desempeño del individuo en diversas áreas.

INTOLERANCIA

Cuando tras la ingestión de uno o varios alimentos se produce un efecto adverso al organismo (mala metabolización), que puede producir efectos como vómitos o diarrea

unicef

UNICEF señala que, a pesar de los avances tecnológicos, culturales y sociales de las últimas décadas, se ha perdido de vista un hecho fundamental: si los niños comen mal, viven mal.

bibliografia

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6250764.pdf>