

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



**MARIO PEREZ MARTINEZ**

**NUTRICION EN LA INFANCIA ADOL.**

**LIC. KARINA GUADALUPE**

**MAPA CONCEPTUAL**

**UNIDAD II**

**NUTRICION**



## ALERGIA ALIMENTARIA

Las alergias e intolerancias alimentarias están en alza. Con el tiempo se escuchan más casos de personas con algún tipo de alergia o intolerancia, y el padecerlos hoy en día está cada vez más normalizado. Según AECOSAN

## ALIMENTOS QUE CAUSAN INTOLERANCIA

- Leche y derivados lácteos
- Huevos
- Pescado
- Maíz y cereales
- Alimentos que contengan Gluten y Caseína

## SINTOMAS

PROBLEMAS EN LA PIEL  
PROBLEMAS DE RESPIRACION  
SINTOMAS ESTOMACALES  
SINTOMAS CIRCULATORIOS

## NIÑEZ

Afortunadamente, este tipo de alergias por lo general se superan durante la niñez temprana. Se estima que entre un 80 % y un 90 % de las alergias al huevo, leche, trigo y soya desaparecen para cuando el niño tiene cinco años de edad

# NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

## DESORDEN ALIMENTARIO

Los problemas alimenticios en niños son frecuentes y pueden suponer un mal desarrollo en la salud, con riesgo de retardo del crecimiento o desnutrición. Frecuentemente, los trastornos alimentarios se acompañan de alteraciones emocionales que comprometen el normal desempeño del individuo en diversas áreas.

## INTOLERANCIA

Cuando tras la ingestión de uno o varios alimentos se produce un efecto adverso al organismo (mala metabolización), que puede producir efectos como vómitos o diarrea

unicef

UNICEF señala que, a pesar de los avances tecnológicos, culturales y sociales de las últimas décadas, se ha perdido de vista un hecho fundamental: si los niños comen mal, viven mal.

## NIÑEZ

Por ejemplo, uno de cada cinco niños pequeños superará una alergia a los cacahuates, mientras que muy pocos lo harán a las nueces y a los mariscos. Su pediatra o alergista realizará pruebas de seguimiento de las alergias del niño para saber si las está superando.

# **bibliografia**

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6250764.pdf>