



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cuadro sinoptico.

TRABAJO

Nutrición en la infancia y
adolescencia

MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Luna Gutierrez Patricia del Rosario.

DOCENTE

5to Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Viernes 19 de Enero de 2024

ETAPAS DE LA VIDA INFANTIL.

PRIMERA INFANCIA (0-2 AÑOS DE EDAD)

Durante este período, los niños experimentan un crecimiento y desarrollo acelerado en todas las áreas. Las características clave de esta etapa incluyen:

- Los bebés son totalmente dependientes de sus cuidadores para satisfacer sus necesidades básicas, como alimentación, higiene y seguridad.

ETAPA PREESCOLAR (3-5 AÑOS DE EDAD)

Lo largo de estos años, los niños desarrollan una mayor independencia y adquieren habilidades sociales y cognitivas. Las principales características son:

- Los niños empiezan a jugar de forma más imaginativa, creando escenarios y situaciones que reflejan el mundo que les rodea.

ETAPA DE LA NIÑEZ MEDIA (6-11 AÑOS DE EDAD)

La niñez media, también conocida como la etapa de latencia, es un período de relativa estabilidad. Durante esta etapa del desarrollo infantil, los niños siguen creciendo tanto física como emocionalmente y comienzan a establecer su identidad.

ADOLESCENCIA TEMPRANA (12-14 AÑOS EDAD)

La adolescencia temprana es una etapa de transición y cambio significativo. Los niños y adolescentes experimentan una rápida transformación física y emocional a medida que se preparan para la adultez. Las características más destacadas son:

- Se produce un crecimiento acelerado, cambios hormonales y el desarrollo de la sexualidad.