



# TCA Y LAS ALERGIAS ALIMENTARIAS EN LOS MENORES



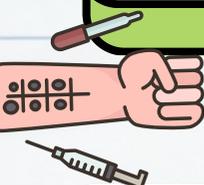
## ¿QUÉ CAUSA LA ALERGIA A LOS ALIMENTOS?

Antes de presentar una reacción alérgica a un alimento, un niño con sensibilidad debió exponerse previamente al alimento al menos una vez. El niño también podría volverse sensible a través de la leche materna.

El trastorno de alimentación restrictivo o selectivo es un TCA relativamente nuevo. Los niños con un trastorno de alimentación restrictivo o selectivo son sumamente quisquillosos al comer y, a veces, les interesa muy poco comer alimentos. Es posible que coman una variedad muy limitada de alimentos preferidos, lo que les puede llevar a un escaso crecimiento y a una mala nutrición.

## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA ALERGIA A LOS ALIMENTOS Y LA INTOLERANCIA A LOS ALIMENTOS?

La alergia a los alimentos produce una respuesta del sistema inmunológico, lo que causa síntomas en su hijo que pueden ser solo molestias o incluso poner en riesgo la vida.



## ¿CUÁLES SON LOS ALIMENTOS QUE CAUSAN ALERGIAS CON MAYOR FRECUENCIA?

- leche
- huevos
- trigo
- soja
- frutos secos
- cacahuetes
- pescado
- mariscos

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ALERGIAS A LOS ALIMENTOS?

- náuseas o vómitos
- diarrea
- retorcijones
- urticaria
- hinchazón
- eczema

## TRATAMIENTO PARA LA ALERGIAS A LOS ALIMENTOS

No existe un medicamento para prevenir la alergia a los alimentos. El objetivo del tratamiento es evitar los alimentos que producen los síntomas.



# **BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA DE LA MATERIA NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

