



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía

TRABAJO

Nutrición y medicina alternativa

MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Luna Gutierrez Patricia del Rosario

DOCENTE

5to Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Sábado 10 de Febrero de 2024

# MEDICINA TRADICIONAL

## ¿Qué es?

Es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas.



## objetivo:

la medicina alternativa busca aumentar el efecto autocurativo del cuerpo y reforzar nuestra energía interior, con el fin de generar calidad de vida y ofreciendo la mejor opción terapéutica para cada caso.



## Beneficios:

Mejora la salud de la piel  
Ayuda a suplementación de tratamientos  
No genera efectos secundarios  
Aliviar estados de tensión



## Especialidades:

Acupuntura  
Biorretroalimentación  
Hipnoterapia  
Meditación  
Relajación

