



Universidad del Sureste

López Bautista Joseph Alexis

L.N. Luna Gutierrez Patricia del Rosario

Licenciatura en Nutrición

Mapa mental “Lípidos y Proteínas”

Tapachula, Chiapas a 08 de febrero de
2024

• LIPIDOS

• ENERGÍA

Los lípidos son fuente importante de energía metabólica (ATP). son los más energéticos (9kcal por 1gr)

• ABSORCIÓN DE VITAMINAS

Funcionan como vehículo biológico para la absorción de vitaminas liposolubles como vitaminas : A, E y K

• FUENTE DE ÁCIDOS GRASOS

Son fuente de ácidos grasos esenciales mismos que son indispensables para el mantenimiento e integridad de las membranas celulares

• OTRAS FUNCIONES

- Efecto ahorrador en la utilización de las proteínas como fuente de energía
- Efecto organoleptico
- Contribuye a crear un efecto de saciedad después de ingerir los alimentos

• PROTEÍNAS

• DESNATURALIZACION PROTEICA

Se refiere al proceso de modificación en la estructura de las proteínas en los alimentos mediante los procesos de cocción

• ESPECIFICIDAD

Se refiere a la función específica de las proteínas y aminoácidos ya que poseen una determinada estructura primaria y una conformación espacial propia por lo que un cambio en la estructura puede significar la pérdida de la función

• TIPOS DE PROTEÍNAS

- Animal
- Vegetal

• OTRAS FUNCIONES.

- Hormonales
- Enzimáticas
- Estructurales
- Defensivas
- Transportadoras
- Receptoras
- Motoras

PROPIEDADES FUNDAMENTALES DE

Link-ografía

- [https://www.uv.es › pdf_doc › proteínas_09](https://www.uv.es/pdf_doc/proteinas_09)
- <https://www.fao.org/3/ab492s/AB492S02.htm#:~:text=Los%20lipidos%20sirven%20como%20veh%C3%ADculo,integridad%20de%20las%20membranas%20celulares.>