



CUADRO SINÓPTICO DIETÉTICA, SUS CONCEPTOS, SU
RELACIÓN CON LA NUTRICIÓN Y OTRAS CIENCIAS

ARREVILLAGA HERNÁNDEZ MAURICIO FIDEL

L.N. Luna Gutiérrez Patricia Del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Plantación dietética

Tapachula, Chiapas

17 de Enero de 2024

**LA DIETETICA, SUS
CONCEPTOS Y SU RELACION
CON LA NUTRICION Y OTRAS
CIENCIAS**

QUE ES:

Es la ciencia que estudia la alimentación equilibrada y sus efectos en la salud, y cómo el organismo absorbe los nutrientes de cada alimento, etc.

SUS CONCEPTOS

Nutrición: Es el proceso involuntario en el cual el organismo se encarga de absorber los nutrientes de los alimentos.
Alimentación: Es el proceso voluntario en donde ingerimos alimentos para satisfacer la necesidad de comer.

**SU RELACIÓN CON
LA NUTRICIÓN.**

La nutrición y la dietética está angostamente relacionadas pues la nutrición se refiere al proceso de obtención y la utilización de los nutrientes por el organismo, y la dietética se centra en en la aplicación de principios nutricionales a través de la selección de los alimentos correctos para una buena salud.

**RELACIÓN CON
OTRAS CIENCIAS**

Fisiología, bioquímica, medicina: Estas disciplinas trabajan en conjunto para formar un enfoque integral de la dietética, considerando tanto aspectos científicos como prácticos para mejorar la alimentación y por ende la salud.