



**INFOGRAFÍA :”LACTANCIA MATERNA Y EL INICIO DE LA
ALIMENTACIÓN EN LOS MENORES”**

GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIERREZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

planeación dietética

Tapachula, Chiapas

09 de marzo de 2024



LACTANCIA MATERNA Y EL INICIO DE LA ALIMENTACIÓN EN LOS MENORES.



beneficio de la lactancia materna

La lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida aporta beneficios en niño y madre, protegiendo a las infecciones gastrointestinales y reduciendo la mortalidad neonatal.

aportando energía,
nutrientes
ayudando a mejorar la inteligencia
reducir costos.
tienen menos probabilidades de padecer
sobrepeso u obesidad.



¿Que beneficio aporta a la madre?

La lactancia materna prolonga la salud y bienestar de las madres, reducir el riesgo de cáncer ovarios y mama, y ayuda a espaciar embarazos, utilizando un método anticonceptivo natural.

Alimentación complementaria



En los seis meses, las necesidades del lactante aproximadamente superan la leche materna, necesitando la introducción de una alimentación complementaria, y el crecimiento del niño puede ser afectado.

una alimentación complementaria apropiada son:

- alimentación que responde a las necesidades del niño
- mantener buena higiene
- incrementar cantidades de alimentos
- aumentar la consistencia y variedad
- usar complementarios enriquecidos
- aumentar la ingesta de líquidos durante las enfermedades.



como podemos iniciar

Comience con pequeñas cantidades de alimentos durante seis meses, aumente gradualmente la variedad y la consistencia, aumente el número de comidas para los niños lactantes,



LINKCOGRAFIA

World Health Organization: WHO. (2023, 20 diciembre). Alimentación del lactante y del niño pequeño. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding#:~:text=Alrededor%20de%20los%20seis%20meses,desarrollado%20para%20recibir%20otros%20alimentos.>