



La Dietética

López Bautista Joseph Alexis

L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Planeación dietética

Tapachula, Chiapas

17 de enero de 2023

La Dietética

¿Qué es?

ES LA DISCIPLINA QUE ESTUDIA LOS REGÍMENES ALIMENTICIOS EN LA SALUD, DE ACUERDO CON LOS CONOCIMIENTOS SOBRE FISIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN.

Conceptos Básicos

ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES CONCEPTOS SON

Metabolismo: Es el conjunto de procesos químicos mediante los que el organismo utiliza la materia y la energía incorporadas para construir sus propios componentes y realizar sus procesos vitales

Anabolismo: son procesos metabólicos de construcción, en los que se obtienen moléculas grandes a partir de otras más pequeñas

Catabolismo: Es la parte del proceso metabólico que consiste en la transformación de biomoléculas complejas en sencillas esta incluye todas las reacciones celulares mediante las cuales se destruyen compuestos

Relación con otras ciencias

- **Química:** Estudia la transformación de la materia
- **Bioquímica:** Estudia la composición química de los seres vivos
- **Gastronomía:** Estudia la relación del hombre con los alimentos, costumbres y maneras de cocinar
- **Matemáticas:** Se implica por el hecho de la necesidad de hacer cálculos y utilización de fórmulas