



DIETAS TERAPEUTICAS

HERNÁNDEZ CHÁVEZ KEVIN FERNANDO

L.N. Luna Gutiérrez Patricia Del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Planeación Dietética

Tapachula, Chiapas

02 de abril del 2024

DIETAS TERAPEUTICAS

Las dietas terapéuticas, en la actualidad, se han convertido en algo muy fundamental en cuanto a condiciones de salud nos referimos. Su importancia radica en su capacidad para no solo prevenir enfermedades, sino también para tratar y controlar aquellas que ya están presentes en la persona. Estas dietas se diseñan específicamente para satisfacer las necesidades nutricionales de personas con condiciones médicas particulares, teniendo en cuenta factores como la edad, el género, el peso, el nivel de actividad física y, por supuesto, la enfermedad o condición de salud que se esté tratando.

Las bases dietéticas de las dietas terapéuticas están fundamentadas en el conocimiento científico de la relación entre la alimentación y la salud. Se basan en la comprensión de los nutrientes esenciales y su impacto en el cuerpo humano, así como en el estudio de cómo ciertos alimentos o patrones dietéticos pueden influir en el desarrollo o la progresión de enfermedades específicas. Existen diferentes tipos de dietas terapéuticas, cada una adaptada a las necesidades particulares de ciertas condiciones médicas. Por ejemplo, la dieta baja en sodio es crucial para pacientes con hipertensión arterial o insuficiencia cardíaca, ya que puede ayudar a reducir la retención de líquidos y disminuir la presión arterial. De manera similar, la dieta baja en carbohidratos puede ser beneficiosa para personas con diabetes tipo 2, ya que puede ayudar a controlar los niveles de glucosa en sangre. Otros ejemplos importantes son las dietas enteral y parenteral, la primera antes mencionada se da a pacientes que despertaron de un coma, o que tienen alguna herida en la boca ya que no pueden hacer el proceso de masticación, su vía de administración es vía sonda (naso gástrico, buco gástrico, gastrostomía, duodenal, yeyunal, yeyunostomía). Por ultimo tenemos a la parenteral la cuál su costo es elevado y es una bolsa que aporta las Kcal y macronutrientes necesarios para el individuo, esta se le otorga a pacientes los cuales tienen problemas digestivos

y no pueden absorber o no toleran los alimentos y se administra vía venosa o arteria. Además de estas aplicaciones específicas, las dietas terapéuticas también juegan un papel crucial en la prevención de enfermedades crónicas como la obesidad, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. Adoptar un patrón alimenticio saludable desde temprana edad puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar estas enfermedades en el futuro, mejorando así la calidad de vida.

En conclusión, las dietas terapéuticas son una herramienta poderosa en el arsenal de la medicina moderna. Su capacidad para influir en la salud y el bienestar de los individuos, tanto en la prevención como en el tratamiento de enfermedades, subraya su importancia en el ámbito de la salud pública y en la atención médica individualizada. Es crucial seguir investigando y desarrollando nuevas estrategias dietéticas para abordar las crecientes demandas de una población cada vez más afectada por enfermedades crónicas relacionadas con la dieta y el estilo de vida.