



LACTANCIA MATERNA

MARÍA JOSÉ ROMERO
MONROY

L.N. Luna Gutiérrez Patricia
del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Planeación Dietética

Tapachula, Chiapas

04 de Marzo de 2024

LACTANCIA MATERNA Y EL INICIO DE LA ALIMENTACIÓN EN LOS MENORES

¿QUÉ ES LA LACTANCIA MATERNA?

La lactancia materna es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto



PERIODOS DE LACTANCIA

La Guía Práctica para Padres de la Asociación Española de Pediatría (AEPED) establece **dos** periodos de lactancia teniendo en cuenta la edad del bebé.

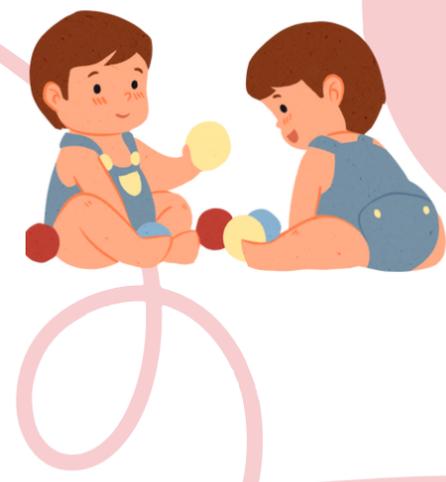
DE CERO A SEIS MESES:

Durante este periodo la leche materna debe ser el único alimento del bebé, excepto si necesita algún tipo de suplemento vitamínico. No es necesario que el bebé tome agua u otro tipo de líquidos.

Se llama **calostro** a la leche materna que se producen durante los dos o tres primeros días tras el parto.

DESDE LOS SEIS MESES EN ADELANTE:

A partir de los seis meses, el niño comenzará a necesitar más alimento que el proporcionado por la leche materna. Esta sigue siendo igual de necesaria, y el aporte mínimo diario no debe bajar de los 500 mililitros.



DESTETE

El momento para la interrupción de la lactancia (destetar al lactante) depende de las necesidades y los deseos tanto de la madre como del bebé, pero, preferiblemente, no debe producirse hasta que el lactante cumpla 12 meses.

