

Universidad del Sureste



L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

López Bautista Joseph Alexis

Licenciatura en Nutrición

Planeación Dietética

2do Cuatrimestre

Lactancia Materna y Alimentación en Menores

Tapachula Chiapas, a 06 de marzo de 2024

LACTANCIA MATERNA

Y alimentación en menores

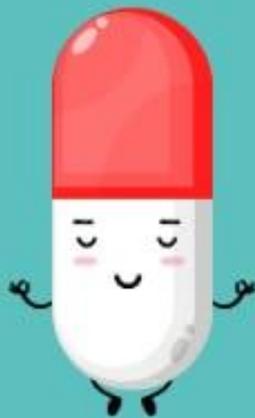


Proceso

Durante el embarazo y lactancia se incrementa el requerimiento de nutrimentos que promueven el crecimiento y desarrollo del feto, del tejido materno, y la producción de leche. Por lo que la dieta debe ser adecuada para las necesidades de la madre para que le provea suficientes nutrientes al bebé

Funciones de los macronutrientes

- La proteína favorece el crecimiento rápido del tejido materno y fetal
- Los lípidos estimulan el desarrollo del sistema nervioso central del feto
- Los hidratos de carbono son indispensables para el crecimiento del cerebro fetal



Micronutrientes

- El calcio es indispensable para la formación y mineralización del esqueleto fetal
- La vitamina D promueve el desarrollo de los sistemas inmunológico y nervioso, y la absorción de calcio

Lactancia materna

Es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades. La leche materna se rige por etapas ya que va evolucionando con el tiempo



Pre-calostro y Calostro

A la leche materna que se ha generado antes del parto, se le conoce como **Precalostro**, ya que antecede a la primera leche materna que el bebé tomará al nacer

El calostro es una leche bastante distinta a la que tomará de forma regular, ya que cuenta con varias diferencias en cuanto a composición, color y espesor.

Leche madura

La leche madura es la leche que el cuerpo ha preparado para que el bebé pueda alimentarse de forma constante durante varios meses y cubriendo la cantidad de la misma de acuerdo con las necesidades de alimentación del hijo. Esta leche además pasa por un proceso de adaptación



En casos en los que el bebé es prematuro, la leche de la madre tiene una composición similar al calostro y se le llama leche pretermimo

Link-ografía

<https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20ayuda%20a,diabetes%20tipo%202%20en%2035%25.>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>