



DIETETICA

ISELA NARVAÉZ GARCÍA

Lic. Patricia Del Rosario Luna Gutiérrez

Planeación Dietetica

lic. Nutrición

Tapachula, Chiapas

15 de enero del 2024

# PLANEACION DIETETICA

## DIETETICA

Es la rama de la medicina que estudia todo aquello relacionado con la Nutrición de las personas

## RELACION CON OTRAS CIENCIAS

- Matemáticas
- Química
- Bioquímica
- Medicina

## TABLA DE COMPOSICION DE ALIMENTOS

Son una de las herramientas más útiles a la hora de evaluar el estado nutricional de una población

La clasificación incluye:  
Grupo 1: alimentos naturales y mínimamente procesados.  
Grupo 2: ingredientes culinarios.  
Grupo 3: productos comestibles listos para el consumo: procesados y altamente procesados (ultraprocesados).

## ABCD DE LA NUTRICIÓN

Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos y Dietéticos, e incluye las diferentes estrategias para su aplicación a partir de la evaluación

Los datos a obtener incluyen la historia médica del individuo, su historia dietética, historia sociocultural, examinación física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio.