



DIETAS TERAPEUTICAS
ISELA NARVAEZ GARCIA

Planeación dietética

L.N Luna Gutiérrez Patricia Del Rosario

Lic. Nutrición

Tapachula, Chiapas

02 de abril de 2024

DIETAS TERAPEUTICAS

Las dietas terapéuticas hacen referencia a todas aquellas dietas que sirven para prevenir, tratar o controlar enfermedades relacionadas con la nutrición; relacionando que se cubran los requerimientos de energía y nutrientes que el organismo necesita para mantener un buen estado nutritivo, de salud y bienestar. Así mismo, tomando en cuenta su historial médico concreto y de sus hábitos alimenticios o culturales. Una dieta terapéutica comienza cuando se lleva una alimentación incorrecta, esta puede provocar no sólo una acumulación de grasa y manifestaciones cutáneas, sino también agotamiento, cansancio y otras patologías. Además, en caso de sufrir una enfermedad donde la dieta es importante y no seguirla puede tener consecuencias más graves. Este tipo de dietas el médico especialista crea un programa dietético personalizado para adaptar la dieta al estilo de vida y al estado de salud del paciente, dependiendo de la patología que padezca, se excluyen los alimentos que causan daño, mientras que se incluyen los que pueden curar o prevenir las enfermedades. Se recomienda acudir con un Nutriólogo para crear una dieta terapéutica de acuerdo con sus necesidades. Las características que diferencian de una dieta normal es que cada paciente es único y, por lo tanto, las dietas terapéuticas se adaptan a las necesidades y características específicas de cada persona. Se tomarán en cuenta factores como la edad, el género, el peso, la actividad física y las enfermedades existentes. También, están diseñadas de acuerdo con los objetivos de cada individuo, esto implica seleccionar los alimentos y ajustar los nutrientes de acuerdo con las necesidades específicas de la persona, ya sea para perder peso, controlar una enfermedad crónica o mejorar la digestión. Este tipo de dietas se llegan a dividir en dietas

preventivas, conocidas también como profilácticas, tienen por objetivo prevenir la aparición de enfermedades relacionadas con la nutrición (las dietas bajas en grasas o las dietas bajas en colesterol). Las dietas curativas, también llamadas esenciales, forman parte del tratamiento base de una enfermedad determinada. Es decir, se ocupan de restringir o eliminar por completo ciertos alimentos que perjudican directamente la salud del paciente. Se incluyen dietas para controlar la diabetes, ciertas intolerancias, alergias, insuficiencia renal, etc. (como, por ejemplo, una dieta baja en sodio). Las dietas paliativas se centran en reducir la sintomatología o los efectos de una enfermedad o patología determinada. Por lo tanto, no constituyen la base del tratamiento, pero sí lo complementan (como es el caso de la dieta alta en fibra). En caso de que se lleve una buena dieta terapéutica puede que tolere la persona los efectos secundarios en el organismo mediante la ingesta de alimentos saludables, específicos del tratamiento y recuperarse rápidamente de una enfermedad relacionada con la nutrición, también que el paciente se encuentre más activo mental y físicamente, manteniendo un elevado y suficiente nivel de energía. Por último, controlar el peso de la persona que sufre una enfermedad alimenticia, así como las reservas de nutrientes del cuerpo. Gracias a las dietas terapéuticas podemos ayudar a las personas que presentan alguna enfermedad y sobre todo ayudarlas con lo que comen diariamente. Así enfocándonos en los alimentos y sus propiedades, como son las vitaminas y minerales.

LINKOGRAFIAS

- <https://medac.es/blogs/sanidad/en-que-consiste-la-dietoterapia-y-cuales-son-sus-beneficios#:~:text=Por%20ello%20la%20aplicaci%C3%B3n%20de%20la%20dietoterapia%20puede,alimentos%20saludables%20y%20espe>
- [https://www.bing.com/ck/a?!&&p=c3566e7afd02ea90JmltdHM9MTcxMjAxNjAwMCZpZ3VpZD0xZTE4MlWQ5Mi0wZjNhLTZlYjctMjA0Zi0wY2Q5MGUwODZmY2YmaW5zaWQ9NTIyNQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=1e181d92-0f3a-6eb7-204f-0cd90e086fcf&psq=dietas+terap%c3%a9uticas+porque+es+importante+el+desarrollo&u=a1aHR0cHM6Ly9zYWx1ZC5uZXQuYXlVZGlldGFzLXRlcmFwZXV0aW9hcy1iZW5lZmljaW9zLWFwY2Q5MGUwODZmY2YmaW5zaWQ9NTIyNQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=1e181d92-0f3a-6eb7-204f-0cd90e086fcf&psq=dietas+terap%c3%a9uticas+porque+es+importante+el+desarrollo&u=a1aHR0cHM6Ly9zYWx1ZC5uZXQuYXlVZGlldGFzLXRlcmFwZXV0aW9hcy1iZW5lZmljaW9zLWFwY2Q5MGUwODZmY2YmaW5zaWQ9NTI1Mw&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=1e181d92-0f3a-6eb7-204f-0cd90e086fcf&psq=dietas+terap%c3%a9uticas+porque+es+importante+el+desarrollo&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudW5pdmVyc2l0YXRjYXJsZW1hbnkuY29tL2FjdHVhbGlkYWQvYmxvZy9kaWV0b3RlcmFwaWEtZGV](https://www.bing.com/ck/a?!&&p=c3566e7afd02ea90JmltdHM9MTcxMjAxNjAwMCZpZ3VpZD0xZTE4MlWQ5Mi0wZjNhLTZlYjctMjA0Zi0wY2Q5MGUwODZmY2YmaW5zaWQ9NTIyNQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=1e181d92-0f3a-6eb7-204f-0cd90e086fcf&psq=dietas+terap%c3%a9uticas+porque+es+importante+el+desarrollo&u=a1aHR0cHM6Ly9zYWx1ZC5uZXQuYXlVZGlldGFzLXRlcmFwZXV0aW9hcy1iZW5lZmljaW9zLWFwY2Q5MGUwODZmY2YmaW5zaWQ9NTI1Mw&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=1e181d92-0f3a-6eb7-204f-0cd90e086fcf&psq=dietas+terap%c3%a9uticas+porque+es+importante+el+desarrollo&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudW5pdmVyc2l0YXRjYXJsZW1hbnkuY29tL2FjdHVhbGlkYWQvYmxvZy9kaWV0b3RlcmFwaWEtZGV)
- <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=0e8cdf3da12ae72eJmltdHM9MTcxMjAxNjAwMCZpZ3VpZD0xZTE4MlWQ5Mi0wZjNhLTZlYjctMjA0Zi0wY2Q5MGUwODZmY2YmaW5zaWQ9NTI1Mw&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=1e181d92-0f3a-6eb7-204f-0cd90e086fcf&psq=dietas+terap%c3%a9uticas+porque+es+importante+el+desarrollo&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudW5pdmVyc2l0YXRjYXJsZW1hbnkuY29tL2FjdHVhbGlkYWQvYmxvZy9kaWV0b3RlcmFwaWEtZGV>

maW5pY2lvbi1mdW5jaW9uZXMteS1vYmpldGl2b3Mv&ntb=1

- <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=10a3e6c8b12c17bbJmltdHM9MTcxMjAxNjAwMCZpZ3VpZD0xZTE4MWQ5Mi0wZjNhLTZlYjctMjA0Zi0wY2Q5MGUwODZmY2YmaW5zaWQ9NTMyMg&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=1e181d92-0f3a-6eb7-204f-0cd90e086fcf&psq=dietas+terap%c3%a9uticas+porque+es+importante+el+desarrollo&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cucGF0aWVudG9zLm9yZy9sb3MtdGlwb3MtZGUtZGllldGFzLXRlcmFwZXV0aWNhcy8&ntb=1>

●