DIETETICA

Daniel Bernabe Morales Morales

Lic. Nutrición

Mestra Luna Gutierrez Patricia del Rosario

Planeacion dietetica

16 de enero 2024

DIETETICA

¿Qué es?

El estudio de la relación entre nutrición y salud, que aborda cuestiones desde dietas recetadas hasta tratamiento clínico, investigación y comunidad

Relacion con otras ciencias

1. *Microbiología: Estudia microorganismos microscópicos*
2. *Epidemiologia:* Estudia el desarrollo epidémico
3. *Anatomía: Estudia las estructuras microscópicas del cuerpo*

Tabla de composición de alimentos

son recopilaciones de datos de la cantidad media de energía y nutrientes, y otras sustancias en los alimentos.
ejemplo:

- *Tabla de alimentos de mayor consumo de MIRIAM MUÑOZ*

Distribución de energía

es fundamental para el funcionamiento adecuado de todas las células y sistemas del organismo

- A través del sistema digestivo, el sistema circulatorio y el sistema respiratorio, el cuerpo lleva a cabo procesos que transforma los alimentos en energía,

Densidad de nutrientes

la cantidad de nutrientes beneficiosos en un alimento en proporción.
Al valor energético, peso o cantidad de nutrientes perjudiciales. Expresiones como rico en nutrientes o denso en micronutrientes se refieren a propiedades similares