



Cuadro Sinoptico La Dietética

Zunun Ruiz José Manuel

Patricia del Rosario Luna Gutierrez

Universidad Del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Tapachula Chiapas

19 de enero del 2024

La Dietética

¿Que es?

Es la disciplina que estudia los regímenes alimenticios en la salud, de acuerdo con los conocimientos sobre fisiología de la nutrición.

Conceptos

* Metabolismo: Es el conjunto de procesos químicos mediante los que el organismo utiliza la materia y la energía incorporadas para construir sus propios componentes y realizar sus procesos vitales

* Anabolismo: son procesos metabólicos de construcción, en los que se obtienen moléculas grandes a partir de otras más pequeñas

* Catabolismo: Es la parte del proceso metabólico que consiste en la transformación de biomoléculas complejas en sencillas esta incluye todas las reacciones celulares mediante las cuales se destruyen compuestos

Otras ciencias

Química: Estudia la transformación de la materia

Bioquímica: Estudia la composición química de los seres vivos

Gastronomía: Estudia la relación del hombre con los alimentos, costumbres y maneras de cocinar

Matemáticas: Se implica por el hecho de la necesidad de hacer cálculos y utilización de fórmulas