

**Nombre del alumno:** María José Romero Monroy

**Carrera:** Licenciatura en nutrición

**Asignatura:** Planeación Dietética

**Asesor:** Patricia del Rosario Luna Gutiérrez

Tapachula, Chiapas a 14 de Enero de 2024

# Dietética

## CONCEPTOS

¿Qué es?

Disciplina encargada de estudiar la relación que existe entre la salud y la alimentación, incluyendo el tratamiento de los diferentes trastornos alimentarios.

Enfermedades que trata

- Desnutrición
- Malnutrición
- Hipertensión
- Patologías ligadas a la alimentación
- Trastornos alimenticios
- Obesidad
- Diabetes

## RELACION CON LA NUTRICION

- Promueven y mantienen la salud mediante la alimentación, asesoran, forman, divulgan, sirven de consulta y previenen enfermedades.
- Participan en la elaboración de programas de alimentación en salud, así como en la organización de procesos de calidad, en la producción de alimentos e innovación alimentaria.

## TABLAS DE COMPOSICION DE ALIMENTOS

Son recopilaciones de datos de la cantidad media de energía y nutrientes, que los alimentos aportan cuando son consumidos y son esenciales para poder juzgar los alimentos y las dietas desde el punto de vista nutricional.

## DENSIDAD DE NUTRIENTES

Permite la valoración cualitativa de los alimentos y su aporte nutritivo.