



DIETA SALUDABLE CONTROL Y SEGUIMIENTO

HERNÁNDEZ CHÁVEZ KEVIN FERNANDO

L.N. Luna Gutiérrez Patricia Del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Planeación Dietética

Tapachula, Chiapas

06 de febrero de 2024

PASOS PARA ELABORAR UNA DIETA

- Es necesario llevar acabo el ABCD.
- Antropometría
- Bioquímico
- Clínico
- Dietoterapia

DIETA BASICA

Es aquella que nos proporciona la energía y los nutrientes que necesita nuestro organismo para funcionar correctamente.

TIP

Para que sea mas llamativo nuestro platillo y nos llame mas la atención tenemos que darle variedad en cuanto a colores, sabores y texturas .

Elaboración de dieta

CONTROL Y SEGUIMIENTO

Mediante la evaluación y los chequeos iremos observando el progreso del cliente y así determinar si el plan asignado esta funcionando o cambiar el plan.

CONTROL Y SEGUIMIENTO

En esta información tenemos las medidas antropométricas, encuestas, en ocasiones también estudios en general

CONTROL Y SEGUIMIENTO

- Verificación para saber si el paciente entendió el plan.
- Medir resultados mediante la antropometría.
- Ir viendo los avances mediante fotos tambien seria una muy buena opción