



UNIVERSIDAD DEL SURESTE. PROYECCION PROFECIONAL.

CUADRO SINOPTICO.

URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ.

PROYECCION PROFECIONAL Y PERSONAL

Autoconcepto

Es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo. Un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.

Factores Relacionados Con El Autoconcepto

- Connotación emocional evolutiva.
- Conocimiento fáctico.
- Conceptualización de la propia persona.
- Creencias subjetivas.
- Grados variables.

Autoestima

Es la valoración y percepción que una persona tiene de sí misma. Se trata de la medida en la que alguien se aprecia, respeta y acepta a sí mismo, influyendo en su autoconcepto, su confianza y su bienestar emocional.

Fases Del Autoconcepto

- Infancia.
- Niñez temprana.
- Preescolar.
- Primaria.
- Adolescencia.



Componentes De La Autoestima

- Autoimagen.
- Autovaloración.
- Autoconfianza.
- Autocontrol.
- Autoafirmación.
- Autorrealización.
- Las metas de superación personal.