



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNO: NEFTALI ALVARO LOPEZ

CUATRIMESTRE: 8TAVO GRUPO: B

DOCENTE: DRA. ANA SILVIA LAZARO

MATERIA: PROYECCION PERSONAL

ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO

PROYECCION PERSONAL Y PROFECIONAL

FECHA DE ENTREGA 01/04/2024

UDS

Mi Universidad



PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

CONOCIMIENTO DE SI MISMO

esto es mas bien como una noción sobre las capacidades aspiraciones y limitaciones así como también las motivaciones y los temores que se tienen a uno mismo

AUTOESTIMA

la autoestima es el amor que cada persona llega a tener por si misma que es el conjunto de nuestras actitudes hacia si mismo o ya sea la percepción evaluativa de uno mismo

VALORES PERSONALES A CUIDAR Y PERFECCIONAR

- seriedad
- saber escuchar
- comprender
- cortes
- buena educación
- sencillez
- conciso
- amable y cordial

IDENTIDAD PROFECIONAL

esto se llega a asociar con el hecho de llegara tener experiencias y formas de entender así como también conocimientos técnicos comunes, de esta manera se llega a persibir los problemas y sus posibles soluciones

QUE ES EL AES DE LA AUTOESTIMA

- aprecio
- aceptación
- afecto
- atención

SUS FACTORES

- **conceptualización de la persona:** en como se define la persona
- **conocimiento factico:** son las atribuciones personales
- **connotación emocional y evolutiva:** que son las emociones intensas
- **grados variables**
- **creencia subjetiva**

DIMENCIONES DE LA AUTOESTIMA

- dimensión física
- dimensión afectiva
- dimensión social
- dimensión académica
- dimensión ética

PERFIL PROFESIONAL

esto nos llega a dar una referencia como al producto de una experiencia educativa así como también son las características que llegan a poseer un sujeto

ESTOS SON

- formaciones profesionales
- trayectorias educativas, compartidas y consistentes
- experiencia vocacional
- pertenencias a asociaciones profesionales y sociedades