



Universidad del  
sureste

## PROYECCIÓN PROFESIONAL

Alumno: Irma Roxana Hernández López

Cuatrimestre: 8                  Grupos: B

Docente: Ana Silvia Lázaro

Especialidad: Licenciatura en enfermería

Actividad: cuadro sinóptico

Fecha: 10/04/2024

# PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

## Conocimiento de sí mismo

Autoconcepto

El conocimiento de sí mismo es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.

Es un concepto

Dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración

Factores

- Conceptualización de la persona: Como se define la persona.
- Connotación emocional y evolutiva: Emociones intensas.
- Creencias subjetivas: Reflejo de como percibimos lo que nos sucede.
- Conocimiento factico: Atribuciones personales.
- Grados variables: Infancia, niñez temprana, preescolar, primaria y adolescencia

## Autoestima

La autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo

Las "Aes" de la Autoestima

- Aprecio.
- Aceptación.
- Afecto.
- Atención.

Dimensiones de la Autoestima.

- Dimensión física
- Dimensión afectiva
- Dimensión social
- Dimensión académica
- Dimensión ética

Factores

- Cognoscitivos.
- Afectivos.
- Comportamientos

## Análisis de la motivación como un factor de logro

La motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares.

Análisis de la jerarquía

- Básicas. Necesidades fisiológicas.
- Seguridad: Éstas son las necesidades que se refieren a la seguridad personal, en donde se cumpla con el objetivo de conservar la integridad física y emocional
- Sociales. Las necesidades sociales son las de asociación o aceptación.

- De prestigio.
- De autorrealización.
- Retos.
- Metas.

## Valores personales a cuidar y perfeccionar

- Cortesía y buena educación
- Dominio de sí mismo
- Seriedad
- Saber escuchar
- La comprensión

- Discreción
- Sencillez
- Concisión
- Optimismo
- Amabilidad y cordialidad

Perfil profesional

El término de perfil profesional suele hacer referencia tanto al producto de una experiencia educativa como a las características que posee un sujeto.

## Identidad profesional

Se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones.

Mediante

- Trayectorias educativas compartidas y coincidentes.
- Formación profesional.
- Experiencias vocacionales.
- Pertenencia a asociaciones profesionales y sociedades.

