

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA: *Proyección Profesional*

DOCENTE: *Dra. Ana Silvia Lázaro Valencia*

ALUMNA: *Ana Lucia Solís Hernández*

CARRERA: *Lic. En Enfermería*

CUATRIMESTRE: *8°*

GRUPO: *"B"*

FECHA DE ENTREGA: *09/03/24*

INTRODUCCION

En este ensayo se hablará acerca de la unidad uno, que es proyección profesional, la cual trata de como una persona va proyectando su imagen sus gestos, lo que trasmite a través de estos, a continuación, se desarrollaran los temas donde poder adquirir nuevos conocimientos y poder fomentar más el aprendizaje.

DESARROLLO

Conceptos básicos e importancia de la imagen. vemos cómo es que la persona se va formando ,el concepto que se tiene de la imagen de la persona como ellos se proyectan lo transmiten, en cuestión de la imagen personal esta abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros , es también un estilo de vida y cada persona tiene la suya es por eso que es de mucha importancia cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada , existen dos tipos de imagen que es la privada y la publica la privada consiste en que la persona decide cómo actuar según su criterio y la pública es la opinión o que tienen las personas de comportamiento o conducta de las demás personas , la imagen se compone de la imagen verbal , interna y no verbal , la imagen profesional esta es muy importante ya que está relacionada con la disciplina de la imagen pública tiene una aplicación muy concreta que beneficia a cualquier persona inserta se considera imagen profesional a la construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica, es por eso que el valor que tiene la imagen habla de nosotros como persona, representa una herramienta que puede actuar a tu favor o en tu contra también representa un factor elemental para el ámbito profesional, pues la vestimenta hablará por ti y podría contribuir a alcanzar los objetivos propuestos.

La imagen corporal esta se inicia desde que nos formamos lo cual, se relaciona en forma importante con las actitudes mentales básicas, en la imagen proyectada esta nos favorece al

proyectar imágenes se deduce que el mundo contemporáneo nos exige ser más competitivos en cualquier ámbito en el que nos encontremos, es por ello que la imagen personal cobra especial importancia al momento de establecer contacto con las personas que rodean nuestro entorno, debido a, que, en muchas de las ocasiones son ellos los que contribuyen a generar una autopercepción favorable o desfavorable respecto a lo que somos, y como consecuencia, logramos el que ellos mismos nos concedan un nivel de competencia mayor en cada una de las actividades que llevamos a cabo.

Vemos que el cambio de imagen consiste en dos partes lo cuales son la imagen interna; que a su vez se subdivide en imagen espiritual e imagen intelectual y la imagen intelectual, son todos aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales por eso vemos que la imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional, y es aquí en donde cobra mayor importancia, el buen manejo de la comunicación, puesto que en muchas de las ocasiones no logramos alcanzar las metas personales que tenemos planeadas desde hace mucho tiempo, queda claro que todos los seres humanos tenemos distintas personalidades las cual conlleva a una identidad.

Por eso decimos que la imagen personal es el reflejo de la personalidad y de las cualidades adquiridas por cada uno de nosotros. La imagen ideal esta es lo que quieres ser y todavía no se ha obtenido el resultado, está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a "lo que debes ser". La imagen proyectada es la que está vinculada al presente, al aquí y al ahora y es la fuente como su propio nombre indica para "hacerte realidad".

Y de lo que somos, estar en la imagen proyectada este hace que la posibilidad de crecer estirándola a una Imagen Ideal más cercana y alcanzable es por eso que para poder acercarse a la imagen REAL a la IDEAL se necesita, darle valor a tu Imagen proyectada y permitir que sus cualidades e imperfecciones se expresen. También se pueden añadir nuevas expectativas y pensamientos sobre ti, flexibilidad.

CONCLUSION

En este ensayo se abordaron temas de mucha importancia donde pude adquirir un poco más de conocimiento sobre lo que es la proyección profesional y sus tipos el cómo las personas dan a proyectarse según su imagen y no solo eso, sino que en el ámbito profesional también hay modos el cómo podemos crear una imagen real, en muchas ocasiones podemos proyectar una imagen y las personas pueden ver otra .