

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

DOCENTE: DRA. ANA SILVIA LAZARO VALENCIA

ALUMNA: ANA LUCIA SOLIS HERNANDEZ

CARRERA: LIC. EN ENFERMERIAS

FECHA: 13 -04-2024

PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

Conocimiento de sí mismo

es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.

El auto concepto

es la imagen o la representación que se tiene de uno mismo: un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.

Autoestima.

es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Afecto

actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos y sentimientos

Afirmación propia

- Pensar positiva y realistamente acerca de nosotros mismos.
- Tomar conciencia de nuestros puntos fuertes como de nuestros puntos débiles
- Expresar clara y abiertamente nuestras opiniones y sentimientos de manera apropiada.
- Defender nuestros derechos sin lesionar los ajenos.

Factores Cognitivos

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores y límites tienen un peso fundamental y contribuyen al propio conocimiento.

Factores afectivos

aspecto se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.

Factores de Comportamiento

refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos, es decir, que lo que haces sea igual a lo que sientes y por supuesto, piensas.

Valores personales a cuidar y perfeccionar

Los valores personales son fundamentales a la hora de perfeccionar nuestra imagen

podemos mencionar los siguientes

- Cortesía y buena educación
- Dominio de sí mismo
- La comprensión
- Discreción
- Sencillez

Perfil profesional

Tiene cada vez más difusión y se emplea en el ámbito de la educación y de las organizaciones.

PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

Identidad Profesional

se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones.

La profesión y el trabajo

son factores de identidad individual y social. Generalmente forman parte importante de la vida de las personas

Modelo de desarrollo profesional

El desarrollo profesional es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones.

existen diferentes modelos de desarrollo profesional

- ❖ Modelos de ciclo de vida.
- ❖ Modelos basados en la organización
- ❖ Modelo del patrón de dirección

Sistemas de desarrollo profesional

es el proceso por el que las personas (Feldman, 1998) Toman conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades. Obtienen información sobre oportunidades laborales dentro de la empresa. Identifican objetivos profesionales.

Bibliografía

Asociología

CS CamScanner