



**Mi Universidad**

**Ensayo.**

**Nombre del Alumno:**

*Litzi Rubi De La Cruz De La Cruz*

**Nombre del tema: ENSAYO UNIDAD I**

**Nombre de la Materia:**

*Proyección profesional*

**Nombre del profesor:**

*Ana Silvia lázaro*

**Nombre de la Licenciatura:**

*licenciatura en enfermería*

**Cuatrimestre: 8°**

## Unidad 1. Imagen y desarrollo de sus componentes

Actual mente, la imagen y desarrollo conlleva beneficio tanto para nosotros, así como para la sociedad ya que eso nos plasma nuestro día a día y refleja nuestra vocación y trata de reflejar de cómo somos como persona es entonces necesario reconocer la importancia de la imagen desde la óptica de la integralidad y convertirla en un recurso para el propio beneficio, en una herramienta de gran valor que pueda llevar a un camino de éxito.

La imagen va mucho más allá; representa todo un conjunto de eventos, sucesos, circunstancias y herramientas que le permitan a la persona dentro de un ámbito social, profesional y empresarial, dar lo mejor de sí, nos refleja a nosotros mismo por ejemplo la imagen personal es una herramienta de comunicación con la que, bien podemos trabajar y lograr éxito , generamos impacto e influencia sobre nuestro entorno, expresamos valores, ofrecemos visibilidad y posicionamiento frente a los demás, creamos confianza e incluso, generamos opiniones positivas a si a nuestra persona y eso nos puede llevar al éxito profesional.

Podemos entender por imagen personal todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior. El concepto general que las personas tienen de la imagen, lo han limitado a la apariencia, a lo externo, pero hay aspectos que dan otras expectativas por ejemplo la imagen va de la mano con la percepción, proyección, elemento diferenciador, comunicación, apariencia e Identidad básicamente esto refleja quiénes somos y qué tan dispuestos estamos a establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral.

Por otro lado, La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada. Aunque no seamos conscientes, todos proyectamos nuestra personalidad a través de la imagen que ofrecemos al exterior, pero debemos dejar claro que igual tenemos una imagen profesional esto se define como una característica que conforman la percepción que los demás tienen sobre nosotros en el contexto laboral. Una imagen profesional sólida es esencial para el desarrollo y el éxito en el ámbito laboral, la imagen deberá transmitir coherencias entre el pensar, hablar y actuar, convirtiéndose entonces en una herramienta positiva para influir en el entorno. Por eso, cada persona debe de lograr que su marca personal e imagen profesional refleje la mayor cantidad de información verdadera acerca de ellos mismos para generar confianza y credibilidad, estas son cualidades necesarias para el individuo. Hay que realizar énfasis porque en este punto nosotros como individuos llegamos a confundirnos y no separa la imagen ideal y la imagen que proyectamos

a veces creemos que la imagen que proyectamos es la ideal para cada momento, pero en definición la imagen ideal es nuestra imagen actual con todo lo bueno y lo malo que puedas considerar.

En cambio, la imagen ideal es la imagen que a ti te gustaría proyectar, aquellos cambios que te gustaría hacer. Sin embargo, nosotros debemos ser auténticos y sinceros con nosotros mismos. Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones favorables cada día pero hay que recordar la imagen no es otra cosa que la habilidad que tienen los seres humanos para comunicarse entre sí por otro lado la imagen proyectada. La Imagen proyectada Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico.

Para concluir la imagen es una herramienta para para la comunicación esto proyecta la seguridad de uno mismo, la credibilidad e información a través de la imagen de uno mismo. Conocerse, valorarse y aceptarse, es la clave para proyectar y transmitir una imagen personal auténtica, segura e increíble para nosotros y los demás ya que transmitimos lo que nosotros queremos.