



Universidad del sureste

Alumno: Neftalí Álvaro López

Cuatrimestre; 8tavo grupo; B

Docente; Dra. Ana Silvia lázaro valencia

Especialidad; licenciatura en enfermería

Actividad; ensayo

Materia; proyección profesional

Tema; unidad I

Fecha de entrega; 09/03/2024



## Imagen y desarrollo de sus componentes

La imagen personal llega a jugar un papel crucial en casi todo el aspecto de la vida de cada una de ellas de las personas ya sea en un ámbito social, profesional o empresarial esto se llega a preservar de que los demás lleguen a tener uno dependiendo en cómo se basa en apariencia, comportamiento y comunicación, la vida de una persona no solo se refleja en lo físico sino que también es muy importante su forma de comunicarse, sus actitudes generales y su habilidad social, la imagen personal es algo muy fundamental para llegar a establecer relaciones exitosas con los demás, una apariencia cuidada y una actitud positiva es algo muy importante ya que esto puede llegar a generar una primera y muy buena impresión esto llega a facilitar la interacción y la comunicación con diferentes individuos además de esto una imagen personal positiva puede llegar a contribuir y a la autoestima y la confianza de una persona, lo que a su vez puede influir en su bienestar emocional y mental. la imagen personal se vuelve aún más relevante, ya que puede ser determinante en el éxito de una carrera puede influir en la percepción que los colegas, superiores y clientes tienen de esa persona. La forma en que uno se presenta en el lugar de trabajo, tanto en términos de vestimenta como de comportamiento. Una imagen profesional sólida puede transmitir profesionalismo, confianza y competencia, lo que puede abrir puertas a oportunidades laborales y de avance en la carrera y Los tipos de imagen son La imagen privada, La imagen pública, y cada una significa o conlleva algo diferente de la una a la otra, por ejemplo la imagen pública o social es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, así como hay dos tipos de imagen, también hay elementos importantes que componen la imagen los cuales son, imagen física o corporal Por otro lado igual tenemos la imagen profesional está se relaciona directamente con la disciplina de la imagen pública ya que abarca la identidad, la imagen pública tiene importancia muy concreta ya que beneficia a cualquier persona en el ámbito profesional, sea éste de cualquier sector: político, artístico, empresarial o, incluso, deportivo al igual esta identidad personal se



proyecta a través de cinco factores: identidad-profesional, actitud, comportamiento, discurso y vestimenta. Por lo que sabemos el valor de la imagen personal en el ámbito profesional habla mucho sobre nosotros, y en el ámbito profesional puede ser una herramienta que puede ser utilizada a nuestro favor o en nuestra contra, por eso es importante cuidar nuestra imagen profesional ya que puede ayudarnos a obtener mejores resultados o a cumplir nuestros objetivos. Otro punto importante sobre la imagen personal, es la buena postura, ya que es más que pararse derecho y verse bien, sino que este es un buen indicador de salud ya que evita dolores, lesiones y otros problemas y en eso hay que saber que hay dos tipos de posturas lo cual una es, La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando y la postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, tenemos que tener en cuenta que para tener una buena postura tenemos que tener una buena posición de la columna vertebral y por otro lado Por lo cual igual sabemos que la imagen corporal y el lenguaje corporal también está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas. Y la diferencia de imagen ideal e imagen proyectada, por lo cual la imagen ideal es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado y está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a lo que debes ser, y por lo que la imagen proyectada representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes.

### **Conclusión.**

en conclusión nos da a entender que la imagen corporal o ´profesional es algo muy importante en nuestra vida cotidiana así como también es muy importante y necesario en nuestra labor profesional ya que este proceso es muy enfocado en lo físico, mental y así como también psicológico que esto nos ayuda mucho a entender y conocer en como pensar sobre nosotros mismos y así como también poder darnos cuenta en cómo nos ve las demás personas y por eso estos temas es muy importante conocerlos porque más que en lo profesional lo debemos aplicar constantemente en nuestra vida diaria.