

UDES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



NAYELI VALENCIA TORRES

- Cuadro Sinoptico

Dra. Ana Silvia Lázaro Valencia.
8Vo

PROYECCIÓN PROFESIONAL



PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.

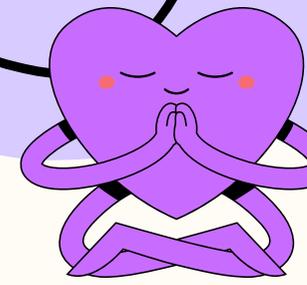
CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO

es el saber que adquirimos sobre nosotros mismos. En la antigua Grecia Sócrates declaró que la vida no examinada no valía la pena vivirla, para él ser sabios o conocernos a nosotros mismos era lo mismo.

AUTOCONCIENCIA



es el conocimiento que tenemos de nosotros mismos y de todo lo que nos rodea. la autoconciencia es precisamente el reconocimiento de esa conciencia, es la experiencia que tenemos de nosotros mismos.

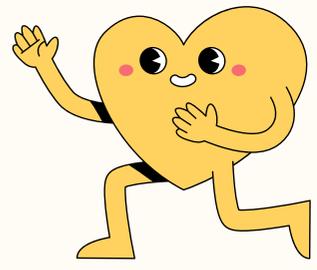


AUTOESTIMA

es la valoración y percepción que una persona tiene de sí misma. Se trata de la medida en la que alguien se aprecia, respeta y acepta a sí mismo, influyendo en su autoconcepto, su confianza y su bienestar emocional.

AUTOCONOCIMIENTO

consiste en conocer las partes que conforman al "yo" de la persona. Es decir, consiste en reconocer qué elementos conforman el cuerpo y la mente propios, tanto en sus limitaciones como capacidades, habilidades, defectos y virtudes.



MOTIVACION DE LOGRO

Es el impulso de sobresalir, de alcanzar la consecución de metas, de esforzarse por tener éxito. El incentivo natural de la motivación (o necesidad) de logro es "hacer algo mejor", aunque las personas pueden hacerlo por varias razones: agrandar a otros, evitar las críticas, obtener la aprobación o simplemente conseguir una recompensa

JERARQUÍA DE LAS NECESIDADES HUMANAS

La pirámide de Maslow es un modelo de necesidades humanas, a menudo representado como una pirámide jerárquica. La necesidad más básica, en la base de la pirámide, es la de supervivencia física. El siguiente nivel es el de seguridad y protección, seguido de las necesidades sociales, como la pertenencia y el amor. El siguiente nivel es el de la estima, que incluye tanto la autoestima como la estima de los demás.

1. Necesidades fisiológicas
2. Necesidades de seguridad
3. Necesidades de amor y pertenencia
4. Necesidades de estima
5. Necesidades de autorrealización



PERFIL PROFESIONAL

es el resumen de tu trayectoria profesional. Es una representación de tus habilidades, experiencias y logros en el mundo laboral.

- La especificación de las áreas generales de conocimiento.
- La descripción de las tareas, actividades, acciones, etc., que deberá realizar en dichas áreas.
- La delimitación de valores y actitudes adquiridas. El listado de las destrezas que tiene que desarrollar.

MODELO DE DESARROLLO PROFESIONAL

es un factor clave tanto para la evolución personal de un individuo como para la productividad de cualquier organización empresarial.

MODELO DE DESARROLLO PROFESIONAL

Es un proceso por el que las personas Toman conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades. Obtienen información sobre oportunidades laborales dentro de la empresa. Identifican objetivos profesionales. Diseñan planes de acción para alcanzar dichos objetivos

