



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Guillermina Jiménez Sánchez

Nombre del tema: Imagen y desarrollo de sus componentes y proyección personal y profesional

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: Proyección profesional

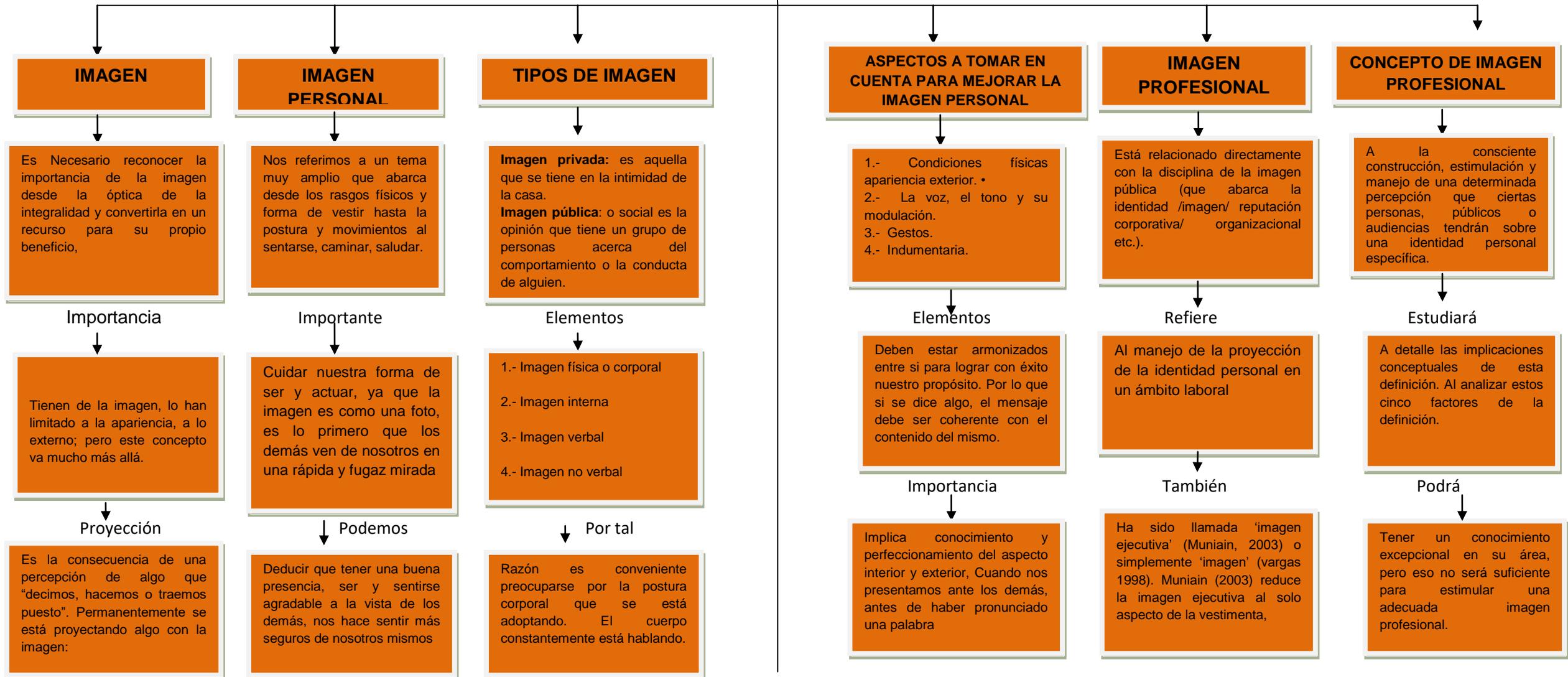
Nombre del profesor: Beatriz Adriana Mendez Gonzalez

Nombre de la Licenciatura: En Derecho

Cuatrimestre: 8vo

Lugar y Fecha de elaboración Pichucalco a 12 de Marzo del 2024

UNIDAD I IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.



UNIDAD I IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES.

el valor de tu imagen personal en el ámbito profesional

Habla por nosotros y en el ámbito profesional representa una herramienta que puede actuar a tu favor o en tu contra

Representa

También un factor elemental para el ámbito profesional, pues tu vestimenta hablará por tí y podría contribuir a alcanzar los objetivos propuestos

Importante

Recordar esta regla: vístete para el puesto que quieres, no para el que tienes. Por lo tanto, tu imagen debe ser congruente con la actividad que realizas

Factores de Proyección de la Identidad Profesional

Abarca no sólo el aprendizaje (serie de conocimientos) adquirido en el área específica laboral de una persona en particular, sino también las habilidades

Diferencia

Entre la actitud y el comportamiento radica en que el primer factor está más relacionado con la postura corporal y la proyección de la energía

Existen

Dos niveles de análisis, importantes por igual: el hablado y el escrito. En el hablado, no sólo se refiere a las cuestiones del mensaje

Una imagen profesional en tiempos de home

Exige de un proceso natural que conlleva tiempo y esfuerzo, el optimismo resulta clave para superar los retos Cuando las contingencias

Debemos

Recordar permanentemente que, aún cuando nos encontramos en la comodidad de nuestro hogar y no en la oficina, ello no implica que debamos asumir una conducta de descanso

Tiene

Un efecto psicológico que impacta en la productividad laboral. En el mismo orden de ideas, es relevante subrayar que la forma en que nos comportamos

Buena postura

Es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo. El mantener su cuerpo en la posición correcta

Existen

- 1.- La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse.
- 2.- La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento.

Mejorar

Póngase de pie en forma derecha, Mantenga sus hombros atrás, Evite que su estómago sobresalga, Coloque su peso principalmente en las puntas de tus pies.

La imagen corporal.

Se inicia con la formación del feto dentro del seno materno. Ya en la infancia, antes de hablar, los niños desarrollan un lenguaje corporal. Éste se relaciona en forma importante con las actitudes mentales.

También

Está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas

Esta

Relacionado directamente con la tradición, la geografía, la cultura, la herencia de los pueblos, el género, particularidades de nacimiento, la evolución, la religión y las características anatómicas.

Imagen ideal vs. Imagen proyectada.

Como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo

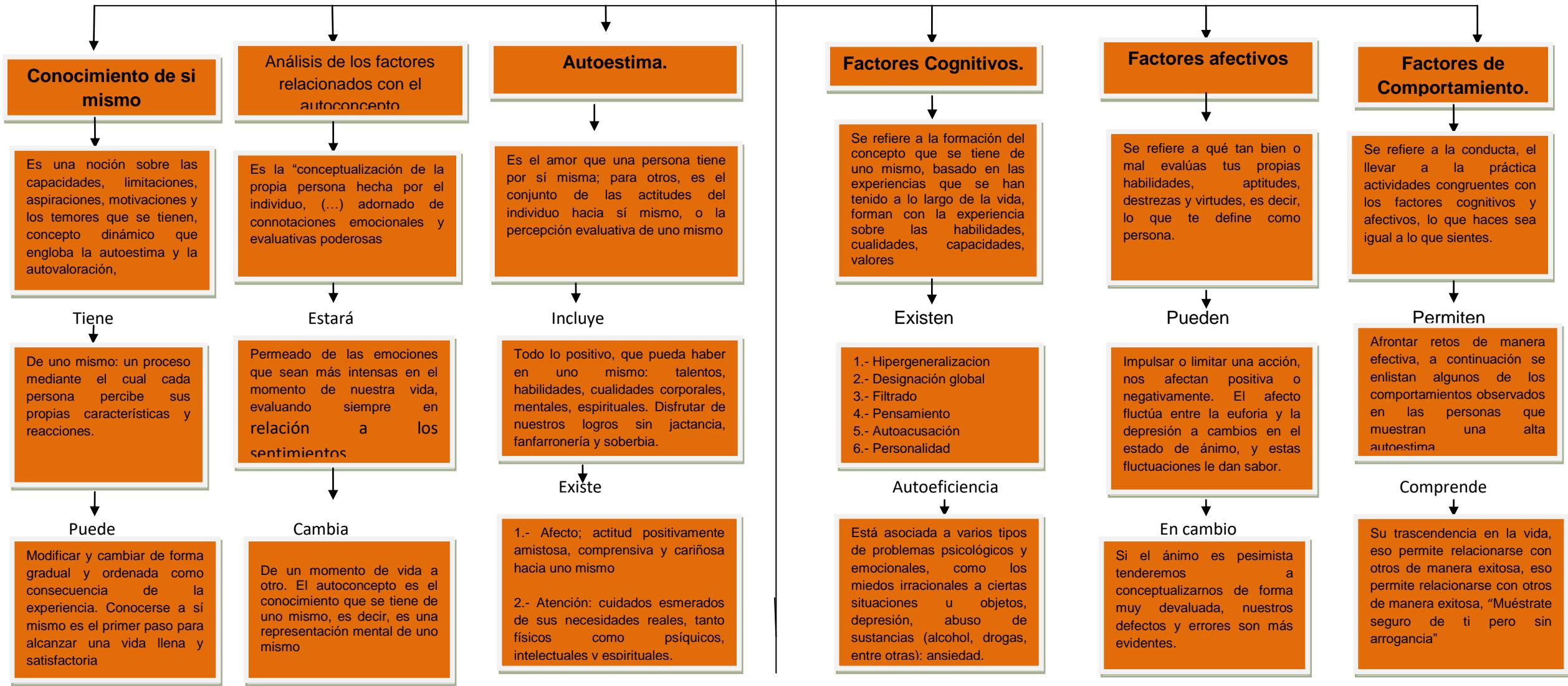
Consideran

Fundamentales, y en este sentido, tenemos en un primer momento la imagen interna; que a su vez se subdivide en imagen espiritual e imagen intelectual.

Haremos

Énfasis en lo que señalamos en el capítulo dos la imagen no es otra cosa que la habilidad que tienen los seres humanos para comunicarse entre sí.

**UNIDAD II
PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.**



UNIDAD II PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.

