



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**ELEAZAR GIRÓN LÓPEZ**

**NOMBRE DEL TEMA:**

**IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS  
COMPONENTES.**

**PARCIAL: I**

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

**PROYECCIÓN PROFECIONAL**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**LIC. ANTONIO GALERA**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**

**TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN  
COMUNITARIA**

**CUATRIMESTRE: 8VO**

**LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN:  
PICHUCALCO, CHIAPAS A 06 DE ABRIL  
DE 2024**

# COMPETENCIAS PROFESIONALES

## ENFOQUE TEÓRICO

Se divide en dos:

### Enfoque conductista

- ✓ Carencia de ciertas evidencias.
- ✓ La duda sobre su transferibilidad.
- ✓ La descontextualización de la competencia y su

### Enfoque integral

- ✧ Conocimiento
- ✧ Habilidades
- ✧ Destrezas
- ✧ Actitudes

## ORIGEN

Fue:

- ❖ En el Reino Unido
- ❖ En Alemania
- ❖ En Francia
- ❖ En Holanda

## CARACTERÍSTICAS

Son:

- El concepto de competencia profesional.
- Las competencias sólo son definibles en la acción.
- No es suficiente con verificar qué elementos son constitutivos de las competencias.

## GESTIÓN

- o Permite evaluar.
- o Es una herramienta que permite flexibilizar la organización.
- o Crea ventajas competitivas de la

## NIVELES DE ADQUISICIÓN DE COMPETENCIAS

Dividido en:

- « Dimensión personal (limitaciones y prejuicios)
- « Dimensión organizacional (Debilidades y Fortalezas / Amenazas y Oportunidades)

## TIPOLOGÍA

Son a partir de:

- Competencia técnica
- Competencia metodológica
- Competencia social
- Competencia participativa

Son:

- ▶ Características
- ▶ Pensamiento
- ▶ Aptitudes teóricas
- ▶ Carácter
- ▶ valores

- ▶ Habilidades
- ▶ Capacidades
- ▶ Conocimientos

# CUADRO SINOPTICO

## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Son las requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo. Aportan al estudiante o al trabajador los conocimientos, actitudes, habilidades y valores propios de cada profesión y actividad laboral.

### Competencias Personales

#### Confianza en sí mismo

Es el convencimiento de que uno es capaz de realizar con éxito una tarea o elegir el enfoque adecuado para resolver un problema.

#### Autocontrol

Es la capacidad de mantener bajo control conscientemente nuestras emociones, pensamientos, respuestas, impulsos, estados de ánimo y sentimientos, evitando las consecuencias negativas sobre la propia conducta.

#### Visión Positiva

Es tener una perspectiva optimista sobre la vida.

#### Gestión del Estrés

Es la capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a múltiples demandas.

#### Asertividad

Es mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder el respeto a los demás y a uno mismo, expresando de forma adecuada nuestras emociones, ideas u opiniones frente a otras personas.

### Competencias de logro

#### Orientación al resultado

Es perseguir de forma tenaz retos y objetivos, y mantenerlos como referentes permanentemente para encaminar nuestros actos y esfuerzos.

#### Iniciativa

Es anticiparse y proponer acciones novedosas, aunque se carezca de pautas o referencias para actuar, la actitud permanente de actuar cuando se presenta la ocasión sin esperar órdenes o instrucciones.

#### Responsabilidad

Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos, está asociada al compromiso con el que las personas realizan las tareas

#### Resolución de problemas

Es ser resolutivo en la solución de problemas sin dejar de considerar las distintas alternativas posibles.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Competencias de logro

Planificación y organización

Es prever las cosas y gestionar eficazmente los recursos necesarios, especialmente el propio tiempo.

Competencias de colaboración

Empatía

Es interesarse y comprender cómo se sienten otras personas estableciendo una conexión emocional con ellas, comprendiendo sus puntos de vista y estando interesado auténticamente en sus preocupaciones.

Trabajo en equipo

Es sentirse cómodo trabajando con otras personas, aunque sean muy distintas, y poner los intereses del grupo delante de los propios.

Flexibilidad

Es adaptarse a los cambios en distintas situaciones, pudiendo trabajar con distintas personas o grupos y en distintos ambientes.

Orientación al servicio al cliente

Es la capacidad de captar y satisfacer las necesidades de los demás.

Competencias de movilización.

Liderazgo:

Es saber involucrar a los demás en un proyecto común asumiendo la responsabilidad de ponerse al frente.

Comunicación

Es transmitir oralmente con efectividad una idea o información a una audiencia.

Resolución de conflictos

Es ser capaz de desactivar conflictos y mediar entre las partes favoreciendo la comunicación y el respeto mutuo.

Desarrollo de otros

Es estimular y ayudar a los demás en su mejora haciendo que se valgan por sí mismos.