



# UDRS

## Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Cruz Guadalupe Vazquez Velázquez.*

*Nombre del tema: Los Cambios de Personalidad en el Adulto.*

*Parcial: Primero.*

*Nombre de la Materia: Trabajo Social en el Adulto.*

*Nombre del profesor: Lic. Viridiana López Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social y Gestión Comunitaria.*

*Cuatrimestre: 8tavo.*

*Ixtacomitán, Chiapas a 11 de Marzo de 2024.*

## INTODUCCIÓN

El proceso de envejecimiento es un proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios característicos en las personas durante todo el ciclo de la vida. Tales cambios producen una limitación a la adaptabilidad del organismo en relación con el medio.

En este ensayo se dara a conocer las etapas por la cual las personas pasan a lo largo de su vida, hasta llegar a la vejez. De igual forma se profundizara en los sentimientos de nuestros seres queridos y la forma de tratarlos y de asimilación de esta nueva edad.

*“Saber envejecer es la mayor de las sabidurias y uno de los mas dificiles capitulos del arte de vivir”.*

*(Enrique federico Amiel)*

## “ADULTOS MAYORES: DESAFIOS, CAMBIOS, Y TRISTEZAS”.

Hablar del termino viejitos, como coloquialmente lo hacemos en la sociedad es referirnos a esas personas de mayor edad, a la cual los años le han otorgado un cambio fisico mas notorio que sentimental, ejemplo es aquella a la cual la piel se le puso mas delgada, mas pálida y mas transparente, las manchas cubrieron todo su cuerpo y ahora no ha quedado nada del como era antes.

La vejez es un hecho biologico, algo que por naturaleza nos llegara a todos, esto si logramos llegar a una cierta edad, sim embargo muy poca gente desconoce que tambien abarca lo psicológico en la persona. ¿Te has preguntado como se sentira emocionalmente esa persona, si es feliz o si ya ha asimilado la etapa a la cual ha llegado o apenas esta comenzado? Al igual que los niños el estado en la vejez es de muchos cuidados y tambien de muchos sentimientos encontrados, la forma de tratarlos es muy importante ya que en eso repercutira en su autoestima, pero en muchos lugares comunes se ha acostumbrado a no tenerles el cariño y el respeto que se merecen, por el contrario se ha referido a ellos como: Caduco, decrepito, entre muchas mas.

Los cambios en los adultos mayores, van ocurriendo año tras años y son todas aquellas alteraciones que ocurren en sus rasgos de personalidad, como por ejemplo sus cambios en los estados de animo, ahí se vuelven mas ansiosos irritables e incluso deprimidos, hay algunos que optan por el retraimiento social, el aislarse por completo de la sociedad. Sim embargo hay otros que son todo lo contrario, ejemplo de los cambios en los niveles de actividad, en ellos buscan mas actividades en que ocuparse.

Para poder comprender esta nueva etapa en la historia de muchas personas y quizá algún día en la nuestra, es necesario saber los años y los periodos que abarca, al igual que como en la adolescencia se va desarrollando. Según Levinson (1986) son cinco periodos por el cual el ser humano se va desarrollando estos consisten en: Preadulthood esta inicia desde el nacimiento hasta los 22 años; La Adulthood temprana

abarcando desde los 17 a los 45 años; La Adulthood media de los 40 a los 64 años; La Adulthood tardía de los 60 a los 85 años y por último la Adulthood realmente tardía que comprende de los 80 años en adelante.

Para poder ayudar en esta etapa de envejecimiento y cambio de personalidad en el adulto, es necesario cambiar de actitud como persona, no verlos como personas frágiles, sino como seres superiores, en alto conocimiento y experiencias vividas.

## CONCLUSIÓN

Es muy entristecedor el cambio de personalidad de los adultos, sim embargo lo mismo es para las personas que lo rodean, la familia que al igual que el adulto son todos procesos nuevos; sim embargo no es bueno cerrarse ni estresarse por todo lo que está aconteciendo, al contrario, es buen momento para aceptar este nuevo reto incluso con ayuda de profesionales en el tema. Es momento de promover un nuevo estilo de vida, nuevos hábitos, nuevas estimulaciones, todo en compañía de tu ser querido.