

Nombre del Alumno: María Claribel Hernández Sánchez

Presenta: ensayo

Nombre del tema: los cambios de personalidad en la edad adulta.

Nombre de la Materia: trabajo social en el adulto

Nombre del profesor: Lic. Viridiana López

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 8° cuatrimestre



Introducción

Aspectos sociales, físicos y psicológicos son parte de los cambios que una persona en la edad adulta presenta, la exclusión lleva a que en esta etapa sea temida por todos ¿Por qué?, ¿qué consecuencias trae esto?

Después de que pasan los años, los cambios físicos son notorios sin embargo cabe mencionar que, aunque el aspecto físico es secundario, forma parte de un aspecto que lleva al descenso psicológico al no surtirse útil y físico ya que cuentan con el mismo rendimiento que años atrás.

A continuación, se describen algunos cambios de personalidad y factores que influyen en los adultos mayores.

Desde la gerontología es importante dejar claro que vejez y envejecimiento son conceptos diferentes. Al proceso que inicia desde el nacimiento y termina con la muerte se le conoce como envejecimiento. Y la vejez es una etapa de vida que comienza a los 60 años y es considerada la última etapa de vida y forma parte del envejecimiento. (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores)

De acuerdo con la OMS la vejez, representa una construcción social y biográfica del último momento del curso vital y comprende las últimas décadas de la vida de un individuo, con un punto final marcado por la muerte, cuyo avance se produce en función de las identidades de género, las experiencias vitales, los eventos cruciales y las transiciones afrontadas durante la trayectoria de vida.

la longevidad motivación que nos inspira de algunos adultos mayores que vemos que llegan a su ancianidad con una buena actitud y con un aspecto físico saludable, es raro ver en estos tiempos a un adulto mayor con estas habilidades mentales y físicas que lo llevan a vivir una plenitud sin importar la edad.

Los cambios de comportamiento en la vejez pueden ser conscientes o inconscientes, pero por lo general siguen patrones bastante similares. Ello es debido a que muchos de estos trastornos están provocados por los mismos **problemas asociados a la edad**: problemas con el lenguaje, pérdida de vista y audición, desorientación y pérdida de memoria, enfermedades como la demencia o el alzheimer...

Algunas de las manías y obsesiones relacionadas con estos cambios de personalidad en la vejez son:

1. **Preocupación constante** por lo que pueda pasar.
2. **Obsesión** con el orden y la simetría en la colocación de los objetos de la casa.
3. **Preocupación** por enumerar o etiquetar todo.
4. **Inquietud** frente al contagio de enfermedades (sobre todo en estos tiempos después de pandemia).

5. **Inflexibilidad** en horarios y rutinas.
6. **Desconfianza** ante cualquier situación fuera de lo rutinario.
7. **Obsesiones del dinero** en personas mayores.

En su Teoría de la Estructura de la Vida, **Levinson (1986)** identificó unos períodos del desarrollo vinculados a la edad que se van desplegando a lo largo del tiempo en una secuencia ordenada y universal. Inicialmente cuatro y posteriormente cinco, estos períodos, eras o estaciones se caracterizan por momentos de relativa estabilidad, muchas veces de corta duración y por momentos de transición, caracterizados por una fuerte intensidad emocional. Los cinco períodos identificados por Levinson (1986) son:

- Preadulthood: Desde el nacimiento hasta los 22 años
- Adulthood temprana: De los 17 a los 45 años
- Adulthood media: De los 40 a los 64 años
- Adulthood tardía: De los 60 a los 85 años
- Adulthood realmente tardía: De los 80 años en adelante

la globalización trae nuevas ideas y estilos de vida que pueden causar conflictos con las normas y los valores tradicionales. Y mientras los beneficios económicos son potencialmente enormes, el curso real de la globalización no se ha salvado de los críticos que alegan que, a la fecha, las ganancias se han distribuido de manera desigual, generando un nuevo conjunto de problemas asociados con el incremento de la desigualdad y la polarización social. Sin importar cómo se resuelva el debate de la globalización, es claro que a medida que las fuerzas globales transformen el mundo en el que va a vivir y a trabajar la siguiente generación, las elecciones de los jóvenes de hoy o las que hagan otros por ellos facilitarán o limitarán, a su vez, su éxito cuando sean adultos.

Invitando a la cultura de la prevención podríamos decir que una sociedad que se prepara para la vejez es una sociedad que se humaniza, respetando las etapas de la vida. Trabajaríamos para tener una mejor calidad de vida.

Conclusión

Tomando como referencia la importancia que le debemos dar a todas las etapas de la vida del ser humano, definimos que el compromiso social es base para que todos valoremos y nos exijamos moralmente el respeto entre todos.

Y como dice un autor desconocido: “la vejez no es una carga, es una oportunidad para compartir la sabiduría y la experiencia acumulada a lo largo de los años”

Respetemos y valoremos a nuestros adultos mayores, pero sobre todo sentemos bases sólidas en nuestra vida para cuando nos toque llegar a esa etapa.

Referencias bibliográficas:

Aplicación de la Teoría del Desarrollo de Daniel Levinson a la Consejería Universitaria Manuel Antonio Rivera Ed. D., C. P. L. consejero de DCODE — UPR/PR

ossi, A. S. (2004). El proceso de transición menopáusica y envejecimiento. En *Qué tan saludables estamos: Un estudio nacional de la salud en la mediana edad*. (pp. 550-575). Chicago: Prensa de la Universidad de Chicago.

Neugarten, B. L. (1968). La conciencia del envejecimiento medio. En B. L. Neugarten (Ed.), *Edad media y envejecimiento* (pp. 93-98). Chicago: Prensa de la Universidad de Chicago.

¿Cambia nuestra personalidad a medida que envejecemos? - Noticias en Salud

Cambios en la personalidad del adulto mayor. ¿Cómo gestionarlos? - Cuidum - Cuidado de mayores a domicilio