



Nombre de alumnos: Wendy Nallely
Castellanos López

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth
Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Motivación y emoción

Grado: 5to.

Grupo: Único

Pichucalco, Chiapas a 08 de abril de 2024.

INTRODUCCIÓN

A continuación en el siguiente ensayo se hablara sobre las conductas operante que es un aprendizaje que con lleva a un estimulo positivo o negativo así como también se hablara sobre el tema de elección algo que es muy importante en nuestra vida saber como elegir de manera correcta ciertas cosas, de igual manera se habla sobre la conducta humana su forma de comportarse, el autocontrol que se entiende como habilidad que tenemos las personas para controlas nuestras emociones y impulsos agresivos o malas de manera involuntaria. Y como por ultimo se habla sobre la motivación y emoción que van juntas ya que la motivación nos ayuda a seguir o lograr algún objetivo, al igual que la emoción que es causante de ciertos comportamientos que tenemos.

UNIDAD 3 Y 4

EL COMPORTAMIENTO HUMANO Y SUS ALREDEDORES

La conducta operante es seguramente el que más aplicaciones y variables tiene, el condicionamiento operante lo conocemos por Burrhus Frederick Skinner, quien expuso el condicionamiento operante a base de ideas ya escritas por Iván Pávlov y John B. Watson. Es entonces que entendemos la conducta operante como una forma de enseñar un aprendizaje la cual se observa al sujeto o persona cuanta probabilidad hay de que repita las formas de conducta que lo llevan a consecuencias positivas o negativas.

Hablamos sobre el reforzamiento que es entendido como una técnica en el cual un comportamiento aumenta una ocurrencia como resultado de un suceso que le sigue y que es tomada de forma positiva para una persona. Ejemplo una persona continúa trabajando en una empresa, pues cobra un salario, el sueldo que cobra el trabajador es lo que refuerza la conducta de trabajar.

Existen programas de reforzamiento los cuales se dividen ya sea por el número de respuestas o del tiempo que paso desde el último reforzador. Los programas básicos de reforzamiento son el de: Razón fija, razón variable, intervalo fijo e intervalo variable. Estos programas de reforzamiento nos especifican los varios modos de administrar el estímulo reforzante.

La extinción es probablemente la técnica más usada y estudiada por la psicología del aprendizaje ya que ayuda a reducir conductas, para este procedimiento se parte del principio teórico ya sea de cual se la conducta que aparezca con cierta frecuencia. Por lo tanto, se basa en crear condiciones necesarias para que los reforzadores ya no estén presentes cuando aparezca la conducta inadecuada. No están rápido como otros tipos de técnicas para la eliminación de conductas, por eso no debe usarse con comportamientos que se quieran eliminar o reducir de manera inmediata.

Ahora bien, hablemos sobre la Elección la cual la tenemos presente siempre en nuestra vida diaria, por ejemplo, tenemos que tomar una elección cuando tenemos que pensar que zapatos nos combina mejor con la ropa o que vamos a comer. William Glasser escribe sobre la teoría de elección en la que propone que las personas podemos ser capaz de autocontrolarnos, esto quiere decir que el ser humano debe poder de manejar las situaciones de forma realista ser responsables de nuestros actos y también de nuestras emociones.

En la ley de efecto relativo, el psicólogo Edward Thorndike famoso por su teoría del aprendizaje que al mismo tiempo orienta al condicionamiento operan en el conductismo, el creó su teoría del aprendizaje a base de observación de animales y en conclusión con esta teoría entendemos que los animales llegan aprender una asociación de respuesta (premio) y los estímulos presentes y a las consecuencias satisfactorias de la respuesta únicamente solo para conseguir el estímulo de respuesta (premio), pero esto no viene directo de su formación.

En la regulación conductual es unida con la noción de equilibrio lo que quiere decir que si una persona encuentra alguna cosa o actividad que le haga sentir satisfactoria o relajante lo conservará o seguirá haciendo por que eso es lo que lo hace sentir bien.

El autocontrol como bien ya habíamos dicho antes es una habilidad que tienen las personas que les ayuda y permite que puedan regular sus emociones, pensamientos o actos, controla los impulsos de forma voluntaria para poder tener un equilibrio personal, la falta de el autocontrol puede crear impulsos agresivos o malos de manera involuntaria, en el cual no se piensan las consecuencias que puede llegar a provocar.

La motivación se define como "es lo que explica por que las personas o los animales inician, continúan o terminan un cierto comportamiento en un momento determinado" (Wikipedia enciclopedia libre), entendemos entonces que la motivación nos impulsa hacer crear o lograr algún objetivo o meta, sin la motivación difícilmente podríamos llegar hacerlo o terminar algo.

La emoción es "un conjunto de reacciones orgánicas que experimenta un individuo ante ciertos estímulos externos" (Enciclopedia significados), las emociones probablemente pueden ser el causante de ciertas reacciones o comportamiento de las personas dependiendo el momento y la emoción que tenga la persona.

La dependencia de las drogas su determinado consumo en su uso entendemos que el consumidor no se da cuenta de que tanto uso le da a algún tipo de drogas, también el abuso de las drogas ponen en peligro al consumidor y a su alrededor, la dependencia de las drogas puede llegar a un comportamiento en el que si no esta la persona drogada se puede llegar a comportar de manera ansiosa o agresiva por que poner por prioridad esas sustancias que su estado emocional o mental, cuando llega al estado de tolerancia por la droga es cuando la cantidad que consumía antes ya no le hace ningún tipo de efecto ya es algo normal para su cuerpo.

La alquimia mental la definimos como "la transformación interior, mental, para cambiar el exterior" (Alquimia del pensamiento), su gran propósito es transformar metales vulgares en oro

o plata, también para la creación de un remedio que es milagroso que pudiese curar las enfermedades.

El arrepentimiento hay personas que dicen no arrepentirse de haber hecho o dicho algo pero hay otras que si encuentran el arrepentimiento y darían lo que fuera para poder cambiar ciertas cosas, pero el arrepentimiento es más que otro estado emocional que nos hace sentir avergonzados o tristes dependiendo el caso, el arrepentimiento va de la mano con el contra factual que es la construcción mental de alternativas a hechos pasados. Nos hace sentirnos con la culpa y la responsabilidad de los hechos ocurridos, y nos hacer que nos lamentemos de las cosas pensando una y otra vez que mejor "hubiera hecho esto y no lo otro", pero si alguna vez uno se arrepiente de algo se puede buscar la manera de remediar la situación y no quedarnos estacados en el "hubiera hecho esto o lo otro" el arrepentimiento nos sirve de gran motivación para seguir adelante y no cometer los mismos errores.

CONCLUSION

Concluimos con este trabajo de ensayo esperando y se pudo haber entendido sobre los temas redactados. En resumen, el comportamiento humano como su alrededores hace que la persona actúe de manera diferente dependiendo la ocasión, lugar problema o motivación, todo eso hace que el ser humano tenga diferentes conductas, comportamiento, reacciones y emociones.

BIBLIOGRAFÍA

universidad, U. m. (2024). *motivacion y emocion*. comitan de Domínguez. recuperado de:

[Antología UDS | UDS Mi Universidad \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx)

libre, w. e. (s.f.). recuperado de:

[Motivación - Wikipedia, la enciclopedia libre](https://es.wikipedia.org/wiki/Motivaci3n)