



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno Paula Victoria Rodríguez Narez*

*Nombre del tema LAS NECESIDADES HUMANAS*

*Parcial 2DO PARCIAL*

*Nombre de la Materia TRABAJO SOCIAL I*

*Nombre del profesor Viridiana López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura Trabajo Social y Gestión Comunitaria*

*Cuatrimestre 2 CUATRIMESTRE*

## **BINOMIO DE NECESIDADES SOCIALES-RECURSOS**

### **¿QUE SON LAS NECESIDADES?**

Las palabra necesidad se refiere a los elementos que, son los cuales no es posible la supervivencia o la calidad de vida, tiene una gran diferencia hacia los deseos de cada persona, estos hacen referencia a cosas que queremos tener o alcanzar para sentirnos mejor. Las necesidades no son cuestionables, ya que son vitales para tener una mejor calidad de vida.

Se dice que las necesidades son la expresión de la que un ser vivo requiere indispensable para su conservación y desarrollo. En este ámbito podemos ver qué las necesidades son más bien como un sentimiento o está ligado a la vivencia de una carencia, que se asocia al esfuerzo orientado a suprimir está falta o a la corrección de la situación de algún tipo de carencia. En el mismo entorno Psicológico Abraham Maslow creo una pirámide dónde se puede clasificar las necesidades de todos los seres humanos, esta misma se esta compuesta por cinco niveles, donde en el primer nivel se encuentran las necesidades básicas o fisiológicas, que son las mas indispensables para vivir.

### **TIPOS DE NECESIDADES**

Se dice que Maslow dividió las necesidades humanas en cinco niveles: fisiológicas, éstas de seguridad (ausencia de) sociales, de estimación y de autorrealización. Las necesidades pueden ser de cualquier tipo, bajo distintas circunstancias y otros ámbitos.

Entre las necesidades más comunes, están las de ámbito fisiológico, que son las que nos permiten vivir y son las de respirar, tomar agua, dormir, comer, etc. Muy aparte están las necesidades psicológicas que son de dónde proviene el amor, la autoestima que son las que conllevamos a usar de manera cotidiana.

**✓NECESIDADES NO ECONOMICAS:** Estás se refiere a que su satisfaccion no requiere hacer ninguna actividad económica, cómo por ejemplo: dormir, tomar agua, respirar, comer, caminar, entre otros.

**✓NECESIDADES PRIMARIAS:** Estás son aquellas de cuya satisfacción dependen de la supervivencia del individuo. Tiene una base fundamental fisiológica, ejemplos son: respirar, alimentarse, beber, dormir, evitar el frío, entre otros.

**✓NECESIDADES SECUNDARIAS:** Algunos ejemplos de necesidades secundarias podrían ser la segunda económica y laboral (tener garantizado o

facilitado el acceso a recursos económicos), la atención sanitaria, y el acceso a las comunidades y a las actividades de ocio y recreación.

✓ **NECESIDADES INDIVIDUALES:** Comer, descansar, respirar, beber agua, sentir bienestar, comunicarse, son algunas de las necesidades primarias y secundarias que debe cubrir el ser humano para vivir de manera íntegra y plana.

✓ **NECESIDADES SOCIALES:** Estas se refieren a la manera como los seres humanos se relacionan entre sí, en el nivel familiar, con amigos y otras personas. Dentro de este mismo ámbito, el hecho de mantenerse seguro o de mantener el orden correcto en una situación o lugar, pueden ser claros ejemplos.

Muy aparte de todo, éstas son las clasificaciones dentro de la pirámide de Abraham Maslow:

### **TIPOS DE NECESIDADES SEGÚN LA PIRÁMIDE DE ABRAHAM MASLOW:**

°Necesidades Fisiológicas

°Necesidades de Seguridad

°Necesidades Sociales

°Necesidades de Estima

°Necesidades de Autorrealización

### **CRITERIOS DE ATENCIÓN A LAS NECESIDADES**

Para todos los seres humanos, las necesidades básicas son las que nos ayudan en nuestra vida cotidiana, es decir, ésta nos señala que todas las personas tienen ciertas necesidades básicas que deben ser satisfechas para que el individuo alcance un óptimo de bienestar, así como también la jerarquía de necesidades de Maslow se describe a menudo como una pirámide que consta de cinco niveles como mencionamos anteriormente.

Digamos que la idea básica de esta jerarquía es que las necesidades más altas ocupan nuestra atención solo cuando se han satisfecho las necesidades inferiores de la pirámide, éstas fuerzas de crecimiento dan lugar a movimientos ascendente a la jerarquía, mientras que las fuerzas regresivas empujan a las necesidades prepotentes hacia abajo la jerarquía:

✓Son necesidades fisiológicas básicas para mantener la homeostasis (se refiere a la salud); dentro de etapas, las más evidentes son:

- °Necesidad de respirar, beber agua y alimentarse
- °Necesidad de mantener el equilibrio de la temperatura corporal
- °Necesidad de mantener equilibrio de la administración temperatura corporal
- °Necesidad de dormir, descansar, eliminar los desechos
- °Necesidad de evitar

La conceptualización de las necesidades tienen una importancia un tanto importante en la actuación de los Servicios Sociales y en los demás sistemas de la producción social, pues cada uno dependen de las propias necesidades que depende cada ser humano como pueden ser los derechos de cada uno, así como el de garantizar y establecer posteriormente una derivada serie de recursos para de esta manera poder satisfacerlas.

## **CONCLUSIÓN**

**Concluimos este ensayo, diciendo que las necesidades humanas son demasiado esenciales en la vida de las personas y son las motivaciones que impulsan a los seres humanos a actuar y buscar formas de satisfacerlas. Estas necesidades son clasificadas de manera universal y se aplican a todas las culturas y sociedades. La satisfacción de estas necesidades nos conllevan a llevar una vida plena, mientras que la falta de satisfacción de estas cuadro de necesidades pueden llevar a problemas de salud y bienestar bienestar. Por lo tanto es importante reconocer la importancia de las necesidades en todos sus ámbitos posibles.**

**Con mencionamos muchas veces se puede llegar a confundir con el deseo, pero como bien sabemos tienen una gran diferencia, pues un deseo es algo digamos no necesario, podríamos catalogar como un gusto, pero no necesario, es de esta forma que en este ensayo podemos clasificar la información más importante de lo que son las necesidades básicas y de la pirámide de Malow.**