



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Flor Mileidy Herrera Aguilar.*

*Nombre del tema: Binomio de necesidades sociales – Recursos.*

*Modulo: I ro*

*Nombre de la Materia: Trabajo Social I*

*Nombre del profesor: Lic. Viridiana López Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social Y Gestión Comunitaria.*

*Cuatrimestre: 2*

*Pichucalco Chiapas a 07 de febrero de 2024.*

## **Binomios de necesidades Sociales- Recursos.**

Abraham Maslow fue un psiquiatra y psicólogo humanista que creó una pirámide donde se clasifican las necesidades de los seres humanos. Esta consta de cinco niveles: fisiológicas, de seguridad, sociales, de estimación, y de autorrealización. Estas son las más básicas debido a que son vitales para nuestra supervivencia.

Dentro de las necesidades fisiológicas Maslow incluyó la comida, el agua, el descanso, así como el refugio y la ropa.

Dentro de las necesidades de seguridad se refiere a todos aquellos aspectos que nos hacen sentir seguros para mantener un orden y seguridad en nuestras vidas y poder vivir sin miedo. En este caso se refiere a que tengamos salud, trabajo, para que de esa forma tengamos una vida sin precarias y un modo de vida económico estable, así como también la necesidad de tener una vivienda para que tengamos un lugar seguro donde vivir con nuestra familia.

Las necesidades sociales implican sentimientos de pertenencias es decir sentirse integrado en la sociedad a través de las relaciones interpersonales ya sea con las amistades, pareja, familia, ser parte de un grupo recibir y dar afecto.

Necesidades de estimación. Aquí nos da a entender que tenemos que inspirar confianza y la reputación es muy importante ya que eso nos da dignidad, valor y respeto ante las personas.

Y las de autorrealización. Esta necesidad puede ser satisfecho una vez que todas las demás hayan sido alcanzadas, pues esta etapa es cuando el ser humano busca su crecimiento personal y desarrolla todo su potencial para alcanzar el éxito.

Necesidad proviene del latín (*necessitas*) y se entiende como la necesidad o el impulso que produce que las causas procedan en cierta manera. Abarca a todo aquello que el ser humano requiere para su supervivencia por ejemplo el alimentarse, tener un techo donde vivir, vestirse, pertenecer a una familia, descansar, también tenemos una necesidad de la educación y a estar en un lugar seguro.

Los tipos de necesidades se relacionan según la economía de cada individuo. La primera es la necesidad económica que hoy en día es bastante común en nuestras vidas pues son aquellas en las que las personas tienen que trabajar para solventar sus gastos y hacer uso de sus recursos que adquieren por el trabajo realizado, para eso se tienen que valer de otros recursos como la ropa adecuada y el transporte público que son necesidades que viven todos los días para mantener un trabajo estable y una vida activa y tienen que buscar la manera de gastar lo menos posible y ahorrar lo más que puedan para que no sufran económicamente ante cualquier situación.

Las necesidades no económicas son las que no necesitan de los recursos del dinero, pero si son muy fundamental en las personas pues es de mucha importancia para que estemos con salud en esta vida cotidiana se refiere al hecho de tener la necesidad de alimentarse, tomar agua, vestirse, bañarse, dormir, descansar, entre otros.

Según su naturaleza necesidades primaria. De esta depende las supervivencias de cada persona aquí entran las necesidades que el organismo requiere para mantenernos sanos como respirar, comer, beber, mantenerse abrigados etc.

Necesidades secundarias. Aquí entran las cosas comunes que las personas pueden hacer después de las primarias y las hacen feliz por ejemplo salir a montar bicicleta, jugar, nadar, viajar, hacer ejercicio, etc.

Según su carácter social. Se basa en la sociedad y en lo mucho que se puede hacer feliz a otras personas o inclusive ser feliz uno mismo por ejemplo la celebración de un cumpleaños, boda, bautizo, reunión familiar, pues las palabras bonitas o un abrazo nos hacen sentir mejor y felices.

Los criterios de atención en el tratamiento de las necesidades como vimos antes todos estamos sujetos a presentar a una amplísima gama de necesidades algunas son muy evidentes y muy fácil de reconocer y otras son más difíciles de identificar como por ejemplo nuestra autoestima, sentimientos, penas, tristezas, nuestra realización personal por ejemplo escolaridad, entre otros. Y Para saber cuáles son las causas que generan que tengamos esas necesidades primero se debe llevar a cabo una evaluación y reflexionar el ¿porque me siento así? Y que debo hacer para cambiarlo en caso que mi resultado sea negativo. Y de esa manera buscar alternativas para solucionarlo y me vaya mejor.

## **Conclusión.**

Como ya vimos en este tema aprendimos mucho sobre las necesidades que tenemos como seres humanos ya sea económicas, sociales, primarias, secundarias y las fisiológicas cada uno tiene su significado diferente y son de gran importancia para el ser humano. Pues nos llevan a un contexto de en qué posición estamos y que tan importante son esas necesidades en nuestras vidas y que debemos cambiar para que nuestro proceso sea mejor.

¿Como mejoraría las necesidades de cada individuo? Bueno aquí vimos que para que tengamos las necesidades económicas estables debemos buscar beneficios que nos ayuden a tener recursos para solventar nuestros gastos y una manera es emprender nuestro propio negocio o buscarse un buen trabajo.

También aprendimos que necesitamos alimentarnos bien, tomar mucha agua, descansar, dormir, hacer ejercicio, caminar, jugar, nadar etc. así como también aprender a integrarnos en una sociedad con amigos, familiares y estrechar lazos de amistad ya que un abrazo o un beso de cariño nos harán sentir mejor.

Y por último comprobar en que estamos mal y eso lo vamos a lograr haciéndonos una evaluación de cuáles son las necesidades que más me afectan y trabajar en ella para lograr salir de ese bache.

O cuales son las que más me están sirviendo para mantenerme bien y activa ya sea en lo personal o ante la sociedad y seguir con esos mismos hábitos para mantener una estrecha relación con el mundo que nos rodea.