



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Estrella Marina Villatoro Hernández*

*Imagen y desarrollo de sus componentes*

*Segundo modulo*

*Proyección profesional*

*Lic. Luisa Bethel López Sánchez*

*Licenciatura en psicología*

*8vo cuatrimestre*

La imagen personal es el conjunto de características físicas, atributos y actitudes que proyecta una persona y que los demás perciben.

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada.



La **imagen personal** es como una foto, es todo lo que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada



## La importancia de la imagen personal

La imagen personal es la carta de presentación que usted tiene hacia su entorno: sus clientes, proveedores, entidades financieras, sus colaboradores, etc., y no siempre es transmitida tal y cómo usted desea.



## Imagen y desarrollo de sus componentes.

imagen, define imagen profesional como “La consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica, en un contexto y tiempo determinados, logrando una relación de beneficio mutuo.



## Perfil Profesional



## CONCEPTO CORPORAL

- Es el conocimiento intelectual que una persona tiene de su propio cuerpo.
- Se desarrolla más tarde que la imagen corporal y se adquiere por aprendizaje consciente.
- Influye el conocimiento que el sujeto tiene de las partes corporales y de las funciones que realizan las diferentes partes del cuerpo



El lenguaje corporal también está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas.



La imagen corporal.

El lenguaje corporal humano se inicia con la formación del feto dentro del seno materno.

Imagen ideal vs. Imagen proyectada.



Con esto queremos decir que la en términos de imagen debe existir coherencia, pues de no ser así, se corre el riesgo de parecer actor de pacotilla, lo que nos llevaría de manera inmediata a perder toda credibilidad al momento de enviar cualquier mensaje.



Antología, proyección profesional, obtenido de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/7d8832a635af8379297af1ae13ba6633.pdf>