



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno; Karla Susana Vázquez Alamilla

Nombre del tema; competencias profesionales

Parcial; 1

Nombre de la Materia; proyección profesionales

Nombre del profesor; Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura; psicología general.

Cuatrimestre 8vo.

UNIDAD 3

3.7 Niveles de adquisición de competencias profesionales

Asumimos que cualquier cambio para el logro de las competencias se involucra una dimensión personal, ámbito profesional y dimensión organizacional.

3.8 Competencias específicas.

Aportan al estudiante o al trabajador los conocimientos, actitudes, habilidades y valores propios de cada profesión y actividad laboral.

Dimensión personal

Esto es, partir, en primer lugar, de las propias limitaciones y prejuicios, y requiere darse cuenta de que carecemos del monopolio de la verdad.

Dimensión organizacional

Hablamos de organizaciones que saben dónde van, qué son y qué quieren ser, organizaciones que conocen sus debilidades y fortalezas atentas a las amenazas y oportunidades del entorno; en nuestro caso del sector de la formación universitaria y de la asistencia sanitaria, organizaciones con un liderazgo efectivo.

3.8.1 Competencias Personales

- **Confianza en sí mismo** — Esto supone mostrar confianza en las propias capacidades, decisiones y opiniones.
- **Autocontrol: Visión Positiva Gestión del Estrés** — Es la capacidad de mantener bajo control conscientemente nuestras emociones, pensamientos, respuestas, impulsos, estados de ánimo y sentimientos
- **Asertividad** — Implica saber comunicar nuestras opiniones sin agresividad ni con temor, pero con fundamento y criterio.

3.8.2 Competencias de logro

- ✓ **Orientación al resultado** — Supone enfocarse en obtener el máximo rendimiento de los esfuerzos y recursos enfocándose en la productividad (eficiencia y eficacia).
- ✓ **Iniciativa**
- ✓ **Responsabilidad**
- ✓ **Resolución de problemas** — Implica una actitud que nos impela a superar obstáculos y la capacidad para analizar los problemas y tomar decisiones para seguir avanzando.
- ✓ **Planificación y organización** — Es prever las cosas y gestionar eficazmente los recursos necesarios, especialmente el propio tiempo.

3.8.3 Competencias de colaboración.

- ❖ **Empatía** — implica centrarse en el otro
- ❖ **Trabajo en equipo** — Es sentirse cómodo trabajando con otras personas, aunque sean muy distintas, y poner los intereses del grupo delante de los propios.
- ❖ **Flexibilidad** — La flexibilidad es una actitud tolerante y favorable al cambio.

3.8.4 Competencias de movilización.

- **Liderazgo** — Liderar es conseguir que las cosas sucedan a través de la acción de otras
- **Comunicación**
- **Orientación al servicio al cliente** — Tiene un elevado componente motivacional que impele a la ayuda y está muy relacionada con la empatía.
- **Resolución de conflictos**
- **Desarrollo de otros** — Es estimular y ayudar a los demás en su mejora haciendo que se valgan por sí mismos.