



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLAVE: 07PSU0075W

PROCOLO DE TESIS

INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES EN LOS JOVENES DE LA  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS CCE PICHUCALCO.

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA GENERAL

PRESENTADO POR:

KARLA SUSANA VÁZQUEZ ALAMILLA  
KARLA ALEJANDRA CADENA MAZA

DOCENTE:

ANTONIO GALERA PEREZ

Fecha de entrega :08 de abril del 2024

## **INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES EN LOS JOVENES DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS CCE PICHUCALCO.**

### **Planteamiento del problema.**

Las redes sociales han llegado para quedarse, y no pueden dejarse de lado o tomarse a la ligera. Existen, además de ventajas que trae consigo, gran influencia e impacto en los jóvenes, a diferentes niveles. Quizás el aspecto que levanta más preocupación es el prolongado tiempo que pasan inmersos en las redes sociales, pero no debemos olvidar nunca que las redes sociales llegaron para quedarse y formar parte de la humanidad.

(CAMPOVERDE & Naranjo Toledo , 2014, pág. 23) Los problemas empiezan en los niños y jóvenes cuando dejan de vivir el mundo real y solo pueden desenvolverse en sociedad a través de estas redes, no por sus propias cualidades sociables. Esto se puede ver constantemente en reuniones e incluso citas de pareja, como indican los siguientes autores, cuando una persona presta mayor atención a las redes sociales en sus teléfonos móviles que a sus amigos con los que está presencialmente o con su pareja.

Es importante destacar que la influencia de las redes sociales en los jóvenes no es totalmente negativa. Las redes sociales también pueden tener un impacto positivo en la salud mental, las relaciones sociales, el rendimiento académico, la creatividad y la participación política de los jóvenes. Sin embargo, es importante que los jóvenes usen las redes sociales de manera responsable y segura para minimizar los riesgos potenciales.

Las redes sociales han experimentado un crecimiento exponencial en los últimos años, permeando todos los ámbitos de la vida, incluyendo la vida universitaria. La constante interacción de los jóvenes con estas plataformas digitales ha generado un debate sobre su impacto en distintos aspectos de su desarrollo. Estas mismas se han convertido en un día a día de la vida de los jóvenes, incluyendo a los de jóvenes de los universitarios de la universidad del sureste de Pichucalco. Sin embargo, existe una creciente preocupación sobre su impacto en el bienestar y desarrollo de este grupo poblacional. Su uso constante ha generado un debate

sobre su impacto en la vida de estos jóvenes, tanto en aspectos positivos como negativos.

### **Justificación**

El tema “Influencia de las redes sociales en los jóvenes” es de gran relevancia social debido a su impacto en el bienestar mental, las relaciones sociales, la autoestima, la educación y la construcción de la identidad. Se requiere más investigación, debate y acción para comprender mejor este impacto y promover un uso responsable de las redes sociales en la población joven.

Desarrollo social: Las redes sociales pueden ser una herramienta para la conexión social, pero también pueden generar aislamiento y problemas de comunicación interpersonal. De acuerdo con (Rosell, 2015, pág. 6) actualmente las redes sociales tienen una gran importancia en la sociedad y en nuestras vidas, ya que no solo nos permiten relacionarnos a través de ellas con los demás, sino que ofrecen multitud de alternativas para los distintos ámbitos de la vida.

Nuestro alrededor y las nuevas tecnologías en general y las redes sociales en particular ofrecen un sinnúmero de recursos y servicios de cualquier tipo, ya que son creadas para diversos fines como pueden ser educativos, sociales, sanitarios, de ocio, cultura, deporte...etc. Todo lo que podamos imaginar queda dentro de las tecnologías de información, tanto es así que se puede decir que sin ellas no puede existir un mundo en donde a través de ellas se satisfacen necesidades de todo tipo.

Esta investigación busca comprender la influencia que tienen las redes sociales en los jóvenes de la UDS Campus Pichucalco, con el fin de generar información útil para la toma de decisiones por parte de las autoridades universitarias, padres de familia y los propios jóvenes. Es importante para comprender mejor las dinámicas sociales y culturales que rodean el uso de las redes sociales entre los jóvenes de Pichucalco. Los resultados de la investigación podrán ser utilizados para desarrollar estrategias de intervención y programas educativos que promuevan un uso responsable y positivo de las redes sociales.

- ✓ Esta investigación busca contribuir a la comprensión de la dinámica social y cultural que rodea el uso de las redes sociales en los jóvenes de Pichucalco. Los resultados podrán ser utilizados para:
- ✓ Informar políticas públicas: Diseño de estrategias para un uso responsable y positivo de las redes sociales en el ámbito educativo y social.
- ✓ Fortalecer la formación integral de los jóvenes: Implementar programas educativos que fomenten la inteligencia digital, la autoestima y la salud mental.
- ✓ Orientar a la comunidad: Sensibilizar a padres, educadores y jóvenes sobre los riesgos y beneficios de las redes sociales.

## Exposición del problema

Luego de conocer un concepto sobre lo que son las redes sociales, también es fundamental conocer las propuestas en torno a la razón de su magno alcance. Algunos autores, como el citado a continuación, consideran que el auge de las redes sociales es fruto de una necesidad que se veía venir para la sociedad actual. Esta necesidad se basa en unificar fotos, mensajerías, videos, información que antes se encontraban de manera dispersa. Era una necesidad evolutiva, que se creen redes en función de acercar las fronteras, que con el internet se vinieron abajo mucho antes.

Según (Rosell, 2015, pág. 25) En cuanto a si los jóvenes dejan de hacer distintas actividades o les restan tiempo a éstas por el hecho de estar conectado, un 53,4% afirma no dejar de realizarlas, mientras que un 46,6% reconoce que si deja en un segundo plano estas actividades cotidianas por pasar más tiempo en redes sociales.

Si bien las redes sociales ofrecen oportunidades para la comunicación, el aprendizaje y la participación social, también generan interrogantes sobre su impacto en el bienestar y desarrollo de los jóvenes. Existe una creciente preocupación por los posibles efectos negativos que estas plataformas pueden tener en las relaciones sociales, la autoestima, la salud mental y el rendimiento académico de los jóvenes de Pichucalco.

Esta investigación proporcionará información valiosa sobre la influencia de las redes sociales en los jóvenes de la UDS. Los resultados de la investigación podrán ser utilizados para la toma de decisiones por parte de las autoridades universitarias, padres de familia y los propios jóvenes.

El miedo a perderse de algo puede generar ansiedad y presión social, lo que puede llevar a los jóvenes a tomar decisiones poco saludables o riesgosas.

Lo cual puede traer consigo consecuencias e impactos en algunos de los ámbitos de nuestra vida para bien o para mal.

### 1. Impacto en el rendimiento académico:

**Distracciones:** Las notificaciones constantes y la facilidad de acceso a contenido no académico pueden afectar la concentración y el rendimiento académico de los jóvenes.

**Falta de sueño:** La privación del sueño debido al uso excesivo de las redes sociales puede afectar la capacidad de aprendizaje y la memoria.

**Ciberbullying:** El acoso online puede afectar la autoestima y la confianza en sí mismos de los jóvenes, lo que puede tener un impacto negativo en su rendimiento académico.

## 2. Impacto en la privacidad y la seguridad:

**Exposición a contenido inapropiado:** Los jóvenes pueden estar expuestos a contenido violento, sexual o de otro tipo que no es apropiado para su edad.

**Robo de identidad:** Los jóvenes pueden ser víctimas de robo de identidad o de otras formas de ciberdelincuencia.

**Grooming:** Los depredadores sexuales pueden utilizar las redes sociales para contactar a jóvenes y abusar de ellos.

## 3. Adicción a las redes sociales:

El uso excesivo de las redes sociales puede convertirse en una adicción, lo que puede tener graves consecuencias en la vida de los jóvenes.

Los jóvenes adictos a las redes sociales pueden experimentar síntomas de abstinencia, como ansiedad, irritabilidad y depresión, cuando no pueden acceder a las plataformas.

La adicción a las redes sociales puede afectar negativamente las relaciones, el rendimiento académico y la salud mental de los jóvenes.

## 4. Desinformación y noticias falsas:

Los jóvenes pueden estar expuestos a información falsa o engañosa en las redes sociales, lo que puede afectar su capacidad para discernir entre la verdad y la mentira.

La desinformación puede tener un impacto negativo en la salud mental, la participación cívica y la toma de decisiones de los jóvenes.

#### 5. Impacto en la imagen corporal:

Las imágenes idealizadas del cuerpo en las redes sociales pueden generar insatisfacción corporal y trastornos alimenticios en los jóvenes.

La comparación social constante puede afectar negativamente la autoestima y la confianza en sí mismos de los jóvenes.

#### 6. Impacto en la creatividad y la autoexpresión:

Las redes sociales pueden ofrecer una plataforma para la autoexpresión y la creatividad, pero también pueden presionar a los jóvenes para que se ajusten a ciertos estándares o tendencias.

La comparación social constante puede limitar la creatividad y la originalidad de los jóvenes.

#### 7. Impacto en el consumo y la economía:

Las redes sociales pueden ser utilizadas por las empresas para influir en los hábitos de consumo de los jóvenes.

Los jóvenes pueden ser más propensos a comprar productos que ven promocionados en las redes sociales.

#### 8. Impacto en la participación política y social:

Las redes sociales pueden ser una herramienta para la participación política y social, pero también pueden ser utilizadas para difundir discursos de odio y polarización.

Los jóvenes pueden ser más propensos a participar en activismo político y social a través de las redes sociales.

Si bien las redes sociales pueden ser una herramienta útil y divertida, es importante que los jóvenes las usen de manera responsable y con moderación. Los padres,

educadores y profesionales de la salud mental deben trabajar juntos para educar a los jóvenes sobre los riesgos y beneficios de las redes sociales y para ayudarlos a desarrollar hábitos de uso saludables.

### **Delimitación del problema**

Las redes sociales se han convertido en una parte integral de la vida de los jóvenes. Plataformas como Facebook, Instagram, TikTok y Snapchat son omnipresentes, y los jóvenes las utilizan para conectarse con amigos, familiares y la comunidad en general. Si bien las redes sociales pueden tener muchos beneficios, también pueden tener un impacto negativo en la salud mental, el bienestar y el desarrollo de los jóvenes.

Las redes sociales se han convertido en una parte integral de la vida de los jóvenes, impactando en diversos aspectos como la salud mental, la autoestima, las relaciones interpersonales, el desarrollo de la identidad y el comportamiento.

Algunas de las delimitaciones serán;

Que únicamente se analizarán únicamente jóvenes de la universidad Uds.

Las investigaciones a realizar solo se enfocarán en la influencia de aspecto negativo que tiene el uso de las redes sociales sobre los jóvenes.

Especificidad: Se enfocará en un problema específico, como la adicción a las redes sociales, únicamente dejando de un lado otros problemas tales como; el ciberbullying o la distorsión de la imagen corporal.

## **preguntas de investigación.**

¿Cómo afecta el uso de las redes sociales la salud mental de los jóvenes?

¿Qué relación existe entre el uso de las redes sociales y la autoestima de los jóvenes?

¿De qué manera las redes sociales influyen en las relaciones interpersonales de los jóvenes?

¿Cómo impactan las redes sociales en el desarrollo de la identidad de los jóvenes?

¿Qué tipo de comportamientos pueden verse afectados por el uso de las redes sociales en los jóvenes?

¿Cómo influyen las redes sociales en los jóvenes de Pichucalco, Chiapas, México, en términos de sus relaciones sociales, autoestima, salud mental y rendimiento académico?

¿Cuáles son las redes sociales más utilizadas por los jóvenes de la UDS?

¿Cuánto tiempo dedican los jóvenes de la UDS al uso de las redes sociales?

¿Cuáles son las principales actividades que realizan los jóvenes de la UDS en las redes sociales?

¿Cómo influyen las redes sociales en el rendimiento académico de los jóvenes de la UDS?

¿Cómo influyen las redes sociales en la salud mental de los jóvenes de la UDS?

¿Cómo influyen las redes sociales en las relaciones interpersonales de los jóvenes de la UDS?

