



Ensayo

Nombre del Alumno Shiomara Brigitte Reséndez De la Cruz

Nombre del tema Sexualidad y Genero

Parcial I

Nombre de la Materia Sexualidad y Genero

Nombre del profesor Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre 8°

Sexualidad y genero

Durante mi formación he notado peculiaridades en las cuales se ve envuelto diversos dilemas con respecto a la sexualidad y el genero; durante unos años o quizás por parte de mi generación hemos dado un auge a los temas que en su momento en mi contexto sociocultural eran tabús¹, y se intentaba callar o reprimir a ambos sexos con los famosos clichés² que tiene encasillados en un rol muy marcado a lo largo de nuestra crianza y en nuestros hogares; muchas veces se nos es difícil la libre expresión ya que solemos caer en controversias por una cultura machista³ y misógina⁴ las cuales logran tomar sus bases con banderas moralistas⁵ y éticas⁶, hablando sobre los valores perdidos y el respeto, marginando⁷ a las nuevas generaciones con la etiquetas marcadas con prejuicios; mayormente estos comentarios de familias o ciudadanos conservadores suele ser impulsado por una oleada de desinformación por medio de las redes sociales, como un teléfono descompuesto el cual hemos promovido sin darnos cuenta; por medio de las redes hemos visto en su mayoría controversias del movimiento LGBTQ+⁸ al igual el movimiento FEMINISTA⁹. No niego que muchas de los movimientos y la manera en la cual se manifiestan sea o no sea lo correcto ya que en la actualidad yo comparto un objetivo en común y un objetivo personal, comprendo por que dentro de las maneras en las cuales optan por manifestarse sea consecuente con conductas agresivas mas no justifico el daño que estas puedan causar, en su mayoría dentro de estas manifestaciones contienen mucho dolor y hasta cierto punto mucho Hembrismo¹⁰ lo que lleva a aborrecer al sexo masculino, sin embargo todas las personas que están dentro de cada organismo para promover y

¹ concepto usado para referirse a todo aquello que, según las convenciones sociales, las creencias religiosas o la mera superstición, se considera prohibido.

² una idea, frase o expresión que, debido a que ha sido muy usada o repetida, ha perdido su fuerza o novedad y se ha convertido en un tópico o lugar común.

³ El machismo es la actitud o forma de discriminación sexista caracterizada por la prevalencia del varón sobre la mujer.

⁴ Aversión a las mujeres.

⁵ una actitud que se enmarca dentro de la ética impuesta por la sociedad.

⁶ el comportamiento humano y su relación con las nociones del bien y del mal, los preceptos morales, el deber, la felicidad y el bienestar común.

⁷ la marginación se da por desventaja económica, profesional, política o de estado social.

⁸ Lesbianas, Gais, Bisexuales y Trans. En sentido estricto, agrupa a las personas con las orientaciones sexuales e identidades de género relativas a esas cuatro palabras, así como las comunidades formadas por ellas.

⁹ político y social, una teoría política y una perspectiva filosófica que, según la RAE, postula el «principio de igualdad de derechos de la mujer y el hombre»

¹⁰ hembrismo es una postura que procura afirmar la supremacía de la mujer con respecto al hombre.

visibilizar el movimiento están por intereses separados, por que cada persona tienen batallas diferentes pero un objetivo en común; hacer un cambio en la sociedad.

Para mí el abordar estos temas es muy complicado ya que como siempre la sexualidad ¹¹en un amplio aspecto, contienen muchos temas y controversias¹² al igual que el género¹³, solemos caer en un dilema sobre lo moral y lo ético o lo que nosotros consideramos “ético”, lo que hemos construido como sociedad teniendo una base de restricciones con forma a la represión sexual tanto a hombres como a mujeres de diversas formas, al principio caí en un error, el solo encasillar estos temas por pura moda y tacharlo como algo negativo, sin informarme sobre lo que en verdad consistía cada término utilizado o el origen de ellos. es momento de determinar una base de equidad ¹⁴y no de supremacía entre los sexos, los hombres al igual que las mujeres hemos vivido reprimidos de formas distintas pero con el mismo objetivo¹⁵ y con la misma ideología¹⁶, temiendo al emblemático, “que dirán”.

Dentro de las poblaciones más vulnerables en cuanto a violencia se ve muy marcado los abusos en su mayoría a sufridos por mujeres; este porcentaje aumenta cuando sufren alguna discapacidad; “el porcentaje de mujeres sin discapacidad que sufrían violencia de género era del 12,6 %, en las mujeres con discapacidad leve este porcentaje ascendía al 17,4%, y subía al 21,1% en las mujeres con una discapacidad grave” (UDS; 2024). Actualmente 7 de cada 10 mujeres han recibido alguna clase de violencia en su vida.

Dentro de la comunidad LGBTQ+ encontramos a las chicas trans ¹⁷que sufren violencia y múltiples abusos, muchas personas de esta comunidad suelen trabajar como sexoservidoras, lucrando con su cuerpo exponiéndose en las calles siendo propensas a secuestros, enfermedades de transmisión sexual, omisidios por odio, etc; muchas de estas no cuentan con estudios ya que suelen ser discriminadas por su sexualidad y apariencia

¹¹ conjunto de condiciones que caracterizan el sexo de cada persona.

¹² polémica pública sobre un tema específico de interés público, que suele tener dos o más visiones excluyentes y apasionadas.

¹³son categorías en que organizamos mentalmente la realidad de las cosas y los seres, de acuerdo a cierto tipo de propiedades comunes.

¹⁴ forma justa de la aplicación del Derecho, porque la norma se adapta a una situación en la que está sujeta a los criterios de igualdad y justicia.

¹⁵ fin al que se desea llegar o la meta que se pretende lograr.

¹⁶ conjunto estructurado de ideas que son compartidas por una colectividad de actores sociales, y que al mismo tiempo describen la realidad social imperante y proponen un método para incidir en ella.

¹⁷ Las personas transexuales tienen una identidad de género que no coincide con su sexo asignado al nacer y desean hacer una transición al sexo con el que se identifican.

física, la mayoría de las chicas trans suelen estar alejadas de sus familiares por la poca aceptación de estas; es por ello que se volvieron víctimas de múltiples abusos ya que el porcentaje de transfeminicidios abarca el doble de los asesinatos a mujeres cisgénero, lo que claramente vuelve a las chicas trans un grupo vulnerable las cuales suelen ser atacadas por intereses de odio y represión social.

Las mujeres somos catalogadas como las responsables del cuidado sexual como son los múltiples métodos anticonceptivos ¹⁸con una carga hormonal ¹⁹en nuestro organismo que nos hace tener un desbalance en nuestro sistema, en la actualidad esta responsabilidad que debería involucrar a los dos sexos se le atribuye de una manera impuesta por la sociedad. Siendo coherentes y más analíticos, un hombre puede embarazar a múltiples mujeres a lo largo de su vida, en cambio una mujer puede tener de 15 a 30 embarazos en toda su vida, la responsabilidad sexual ²⁰incluso no solo en salud reproductiva si no en las enfermedades transmisibles o de alguna otra índole, se suele tener la cultura del cuidado y la revisión cada 6 meses con un ginecólogo²¹ en el caso de las mujeres, en cambio los hombres suelen ser más negligentes a la hora de las revisiones periódicas con un urólogo²², esto debido quizás a la poca cultura del cuidado sexual que se le atribuye a los hombres.

La comparación entre ambos sexos a sido muy controversial a lo largo de los años ya que si tenemos una disparidad biológica que venimos arrastrando desde los inicios de la humanidad ya que la evolución nos brindó de capacidades distintas para la supervivencia y la adaptación, sin embargo lo que se cree es que no existían hombres recolectores y que solo las mujeres eran las encargadas de este rol lo cual suele ser un error ya que se ha demostrado que las mujeres también solían ser cazadoras sin embargo debido a las habilidades de roles y alimentación de diferentes zonas dependiendo de la región y grupos étnicos los roles eran distintos, hoy en día podemos ver que los hombres biológicamente suelen ser de una complejidad más grande a comparación con las mujeres que en su mayoría se enfoca en la fertilidad, en el continente americano podemos ver la morfología

¹⁸ La anticoncepción, contracepción o control de la natalidad es cualquier método o dispositivo para prevenir el embarazo no deseado.

¹⁹ sustancias químicas viajan por el torrente sanguíneo indicando a los tejidos y órganos qué hacer.

²⁰ término amplio que incluye ciertos comportamientos, como el respeto por su pareja, la comunicación honesta sobre sus actividades sexuales y la adopción de medidas para protegerse a usted y a su pareja de enfermedades (por ejemplo, infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH) y el embarazo

²¹ médico especialista en la salud íntima de la mujer.

²² especialista en tratar todos aquellos padecimientos relacionados con las vías urinarias de hombre

de la mayoría de las mujeres suelen tener una complejión mas voluptuosa que suele ser mas ventajosa para la fertilidad y la reproducción, dentro de las diferencias biológicas es necesario notar la amplitud de la vista periférica en mujeres que al contrario que los hombres a barca una menor extensión, también en cuanto a la distinción de colores el hombre distingue menos tonalidades de colores que las mujeres lo que puede significar una desventaja para la formación que involucre el dominio de colorimetrías, no obstante los hombres han demostrado que esta capacidad de afinar la vista la han podido desarrollar e entrenar por lo cual hoy en día podemos ver a muchos diseñadores de modas que mas reconocidos del mundo fortaleciendo y yendo a fin con competencia que involucren la colorimetrías; podemos pensar que el color rosa es exclusivamente para niñas y el color azul para niños ya que este color lo suelen elegir los niños desde temprana edad sin una supuesta referencia a lo que se debe elegir según su sexo, sin embargo esto cae en un error al igual que es un error los diferentes clichés que colocan con respecto a cada sexo, diciendo que los hombres no lloran y que las mujeres suelen ser neuróticas o toxicas como esta de moda en la actualidad, que los hombres y las mujeres nos relacionamos distinto sin embargo esto no es cuestión del sexo si non de las ideas impuestas por muy mínimas que sean la mayoría de las veces siempre a sido para encasillar al hombre y a la mujer en un rol muy marcado, las mujeres siempre se deben de sentar rectas con piernas serradas , ser calladas y no levantar mucho la voz por que eso no es de señoritas y en cuanto a los hombres no se les motiva a guardar silencio en cambio alientan a ejercer su sexualidad de una manera espontanea, esto suele ser muy subjetivo tampoco puedo caer en generalizar a cada persona de la misma manera, no obstante se ha visto que en su mayoría suele ser de esa manera por que es lo que mas se a visibilizado justo en la zona donde nos encontramos. La mayoría si no es que todas las conductas que tenemos suelen ser aprendidas, aun que puede que no te hayan puesto la etiqueta de una manera autoritaria se a colocado de maneras sugestivas en cuanto a los colores utilizados por la mercadotecnia o redes sociales que se maneja hoy en día; la ropa, juguetes, objetos, colores y mucho menos emociones tienen un sexo asignado todas y todos llevamos nuestro comportamiento marcado por un rol ya establecido que puede repercutirnos a favor o en contra sin importar si eres hombre o mujer, esta represión nos afecta a todos.

Referencias

Universidad del Sureste. (2024). *Sexualidad y género* . Comitán, Chiapas. UDS
Recuperado
de [https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/a58f94444c454b8731c0bdae
b245ea0e.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/a58f94444c454b8731c0bdae b245ea0e.pdf)