



# Mi Universidad

## Ensayo

Nombre del Alumno; Karla Alejandra cadena maza.

Nombre del tema; ensayo unidad 3 y 4.

Parcial;

Nombre de la Materia; sexualidad y genero

Nombre del profesor; Mónica lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura; psicología general.

Cuatrimestre 8vo.

## INTRODUCCION

El género, la salud, la exclusión social, el enamoramiento el contacto sexual y demás temas que encierran la unidad 3 y 4, son conceptos que están interconectados de diversas maneras. Las normas y expectativas de genero pueden afectar la salud física y mental de las personas y la exclusión social puede influir de manera directa en esta desigualdad a la que nos enfrentamos.

En este ensayo se explorarán estas interconexiones con mayor profundidad. Se discutirá como las normas de genero pueden influir en las decisiones que las personas toman sobre su salud, y como la exclusión social puede limitar el acceso a la atención médica y otros recursos. También se analizará como el enamoramiento y el contacto físico pueden ser fuente de placer y satisfacción, pero también de riesgo y vulnerabilidad.

## UNIDAD 3 Y 4

### ENSAYO

En la unidad 3 comenzaremos por definir la exclusión social es la falta de participación de segmentos de la población en la vida social, económica y cultural de sus respectivas sociedades debido a la carencia de derechos, recursos y capacidades básicas (acceso a la legalidad, al mercado laboral, a la educación, a las tecnologías de la información, a los sistemas de salud y protección social) factores que hacen posible una participación social plena. Podemos decir en este tema que la importancia que se le da a la sociedad es demasiado poca a comparar por otras personas

Tenemos que para el género y discapacidad en el supuesto de que la mujer con discapacidad decida poner fin a la situación de violencia, va a encontrarse con múltiples obstáculos. Al problema de poder expresar y comunicar los malos tratos (especialmente en personas con discapacidad intelectual, enfermedad mental o discapacidad sensorial), se añade la falta de credibilidad cuando, como pueden, relatan las experiencias sufridas.

En el tema de la percepción social, Al analizar la discapacidad desde la perspectiva de género lo primero que llama la atención es los que los estudiosos del tema adoptan principalmente los postulados de las teorías feministas. Uno de los primeros intentos de poner en relación el género con la discapacidad son los trabajos de Jo Campling (1979,1981).

La construcción cultural de la discapacidad Los mitos son construcciones culturales y sociales frente al vago conocimiento científico y carácter humano de las sociedades. Estos mitos sólo afectan a las personas con discapacidad, quienes por mucho tiempo hemos sufrido de discriminación, y vistos como personas no normales o como individuos no independientes

Claro que para el tema de género y salud, es algo al que debe darse mucha importancia de parte de los encargados, el sector salud ha ido incorporando progresivamente los planteos del movimiento feminista y los que surgen de los grandes acuerdos internacionales al respecto (que México casi siempre firma). Se han generado importantes programas para atender la salud sexual y reproductiva (incluyendo el VIH-SIDA), así como la violencia de género.

Hablando de la salud la mujer está más expuesta a enfermedades y a las cuales no cuenta con acceso a tratamiento a continuación se muestran algunas de ellas;

- ✓ Cáncer de mama
- ✓ cáncer cervicouterino
- ✓ Diabetes
- ✓ EPOC
- ✓ Hipertensión arterial

Se ha dicho que en razón de género la mujer es más sentimental y creo que podemos afirmar que la forma que tenemos las personas de percibir las emociones está muy influenciada por el género. Aunque las emociones no tienen género, sí influye nuestro sexo en cómo las percibimos. Mujeres y hombres no nos damos el mismo permiso para experimentar según qué emociones, o no vivimos con la misma intensidad cada una de las emociones que sentimos. Varía, incluso, la forma en la que nos enfrentamos a ellas

Que vivimos en un sistema patriarcal es algo obvio e indiscutible. Pero lo que algunas personas todavía no acaban de entender es que es necesario legislar y hacer política desde el punto de vista de la discriminación positiva. Y es que no es lo mismo la igualdad que la equidad. De hecho, existen leyes, políticas, ayudas sociales, etc. igualitarias que, sin embargo, no son equitativas. Porque la igualdad de derechos entre hombres y mujeres, en ocasiones, sigue dejándolas a ellas en desventaja o situación de riesgo.

Las personas constituyen su propia identidad de género, femenina o masculina, asumiendo las normas, los valores y las actitudes de la identidad correspondiente. De esta manera cada persona interioriza las que son las pautas necesarias para satisfacer las expectativas establecidas en su identidad de género. Así que, la representación estereotipada afecta al conjunto de la sociedad, tanto a mujeres como a hombres, al transmitir una imagen limitada que encasilla en pautas de feminidad y masculinidad rígidas y establecidas.

También los hombres, en general, son representados siguiendo estereotipos como la fuerza, la dominación, la acción y la incapacidad de ocuparse del cuidado familiar. Los medios de comunicación son simultáneamente reproductores y creadores de los modelos

femeninos y masculinos, es decir de lo que social y culturalmente es considerado adecuado del ser mujer y del ser hombre.

La definición La definición oficial de discriminación por razón de sexo quedó recogida en 1979 por Naciones Unidas como «toda distinción, exclusión a restricción basada en el sexo que tenga por objeto o resultado menoscabar o anular el reconocimiento, goce o ejercicio por la mujer sobre la base de la igualdad del hombre y la mujer, de los derechos humanos y las libertades fundamentales en las esferas política, económica, social, cultural y civil o en cualquier otra esfera». (Artículo 1. Convención sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer, Asamblea General de Naciones Unidas).

El mundo de ahora requiere de que se tenga en cuenta el fortalecimiento del desarrollo humano y que sea palpable en la sociedad, países como Finlandia son ejemplo a nivel internacional no porque se llena de una cantidad de materias sino más bien porque se enseña para la vida, la educación es sin dudas la herramienta vital para inculcar valores y tener una sociedad tolerante de sus diferencias, con buenos principios y con conciencia ambiental para tener esperanza de un mejor mundo.

La desigualdad comienza desde la niñez y esto significa que podemos atacar desde el aula, siguiendo algunos patrones de conducta y cuidando de inculcar prejuicios e ideas preconcebidas en los infantes. Puede hablarse de forma crítica sobre los hábitos sexistas y lograr que los estudiantes hagan frente a las generaciones. Los docentes deben preocuparse por enseñar a los niños y niñas que ambos sexos pueden lograrlo todo y no solo un segmento de la población. Incentivarlos a compartir tareas puede ayudar a inculcar la igualdad en la población infantil. Esto puede hacer incluso que los niños sepan que las labores de la casa no son solo asunto de las mujeres y que no hay límites de profesiones que sean exclusivamente para hombres. Obviamente los niños y las niñas no son idénticos fisiológicamente, tampoco en la forma de pensar, así que hay que guiarlos a afrontar sus diferencias y responder también temas como sus dudas sobre el sexo que han sido tan estigmatizadas y que influyen también en las desigualdades de género.

Se dice que la amistad rompe barreras, género y otras variables en la siguiente unidad cuatro nos indica que la amistad contiene otros componentes y otros aspectos que conllevan a la sociedad a un mundo más humano. sus componentes nos explican que, desde los primeros días del jardín de infantes, las personas comienzan a experimentar los

juegos y afectos de la amistad. Pueden distinguir este vínculo como una elección propia y fuera del ámbito de la familia. Es, también a esa temprana edad, cuando se van delineando las diferencias que existen entre hombres y mujeres a la hora de vivir este vínculo. Desde el contacto físico hasta los temas de conversación, la relación de uno y otro sexo con sus pares, es distinta. Según los especialistas, mientras los hombres generan grupos de amigos en los que se relajan y olvidan la competencia del mundo exterior, las mujeres viven este lazo de forma más competitiva pero también más íntima.

El enamoramiento es definido de la manera en la que los involucrados la viven, pero también existen conceptos que son expresados desde el estudio intelectual define de la siguiente manera, El ser humano tiene la capacidad de amar y lo hace de muy distinta manera, según la relación que se establezca con el ser querido. Así, podemos distinguir el amor fraternal del parental, o el amor romántico del de una relación de íntima amistad. Y en cada una de las posibles relaciones que definen las distintas formas de querer, éste puede ser más o menos intenso o comprometido. Y, desde luego, la relación evoluciona y se modifica como cualquier otro proceso que perdure en el tiempo. Es preciso tener en cuenta lo que acabamos de indicar para no perder la perspectiva y no simplificar algo que, muy probablemente, sea la experiencia vital más importante que puede ocurrirle a cualquier persona. En este apartado vamos a centrarnos en el enamoramiento que, aun siendo una de las emociones más intensas, no deja de ser una fase (la primera en el tiempo) de un tipo de amor, el romántico, en nuestro contexto sociocultural.

También aunado al tema anterior existe la conducta sexual que no es más que el contacto físico de una persona con otra. en cambio, el amor no es parecido al enamoramiento ya que el amor consiste en sentir afecto por una persona y demostrarlo con hechos es un sentimiento que nace debido al conocimiento que va teniendo de la forma de ser y de sentir de la persona amada y el cual crece con el paso de los años, para una persona joven o un adolescente es fácil confundir el deseo sexual con el enamoramiento y el amor.

· “El sexo tiene que ser siempre espontáneo”. Es muy común pensar que lo natural de las relaciones sexuales es que surjan de manera espontánea, que si las planeamos quedan más “forzadas”.

La Sexualidad y objetivos Para reconocer la importancia de la sexualidad hay que identificar la influencia de la salud sexual en la vida de todos, porque es una parte esencial en nuestro paso por el mundo,

Debe tomarse en cuenta que la sexualidad conlleva consigo ciertas responsabilidades las cuales son las siguientes;

Placer, intimidad, comunicación, el respeto, la salud y una procreación responsable. Cambio de actitudes sobre el sexo y la sexualidad Las actitudes sociales sobre la sexualidad y el género y su aceptación varían mucho entre culturas y han experimentado cambios radicales en algunas sociedades. Muchas personas se han sentido más cómodas con su propia identidad de género (cómo se presentan al mundo) y con la participación en actividades sexuales que se podrían haber considerado inaceptables en el pasado. Como resultado, las normas sociales se han redefinido, tal como lo ilustran los siguientes ejemplos de cambios de actitud en la cultura occidental en los últimos años.

Por último tenemos la violencia de género, cabe mencionar que la violencia de género no se distingue entre varón y mujer. Se entiende que la violencia, es toda conducta o amenaza que se realiza de manera consiente y que causa daño físico, psicológico, sexual o económico. Se conoce como violencia de género al maltrato que ejerce un sexo hacia el otro, que puede ser de hombre hacia la mujer o viceversa.

## CONCLUSION

En este ensayo se abordó la compleja intersección entre género, salud, exclusión social, enamoramiento y el contacto sexual. Se exploró como las normas y expectativas de género.

Es importante destacar que las experiencias de salud, exclusión social, enamoramiento y el contacto sexual. Son diversas y varían según el contexto individual y social, no existe una única forma de ser hombre o mujer, y las experiencias de salud y enfermedad son universales.

La exclusión social puede tomar muchas formas y el enamoramiento y el contacto sexual puede tener diferentes significados para diferentes personas.



## FUENTES DE INFORMACION

<https://plataformaeducativauds.com.mx/alSelRecurso.php>